



 Amb inscripció prèvia


 Infants acompanyats d'un adult


## ACTIVITATS ADULTS


L'activitat s'impartirà en la llengua en què està anunciat el títol.


No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.


### PUNT DE LECTURA

**Dimecres 8 a les 18.30 h.** Tertúlia literària "Redescobrim els clàssics catalans", llegim *Els sots feréstecs* de Raimon Casellas, modera el personal de la biblioteca. Espai de suport 3 planta 2. 

**Dilluns 20 a les 19 h.** Tertúlia literària en francès, llegim *Un barrage contre le Pacifique* de M. Duras, modera Ada Guilà, especialista en llengua i literatura francesa. Espai Margarida Xirgu. 


**Dimarts 21 a les 18.30 h.** Tertúlia literària, llegim *Ràbia* de Sebastià Alzamora, amb la presència de l'autor. Amb la col·laboració de la Institució de les Lletres Catalanes. Espai Margarida Xirgu. 


**Dimarts 28 a les 19 h.** Tertúlia literària en anglès, llegim *A room of one's own* de Virginia Woolf, modera Rosa Ma. Cano, especialista en llengua i literatura anglesa. Espai Margarida Xirgu. 


**Dijous 30 a les 19 h.** Tertúlia "Llegir el teatre", llegim *La festa* de Daniela Feixas, modera el personal de la biblioteca. Espai de suport 3 planta 2. 


### TASTANT L'HUMOR (Del 27 d'octubre al 29 de novembre)

La biblioteca t'ofereix un conjunt de propostes per incrementar l'estat de bon humor que ve a ser: estar alegre, estar animat, estar d'humor, estar de bona lluna, estar de gaita, estar de gana, estar de bon tec, tenir bona jeia, tenir bona lluna. Comencem!


**Divendres 27 d'octubre a les 20 h.** Música, poesia, xerrameques vàries i tast de vi. "El vi ver" amb el Nico Roig i el Josep Pedrals. Es tracta de veure i beure, i amb el Nico Roig i el Josep Pedrals sentirem i escoltarem: cançons, paraules i comèdia del seu "viver" per desbarrar sobre les causes de l'art. Espai Margarida Xirgu. 


**Divendres 3 a les 21 h.** Espectacle "El Candidat!" dirigit per Joan Roura, Cia. El Corral. Espai Margarida Xirgu.   
El candidat no és un espectacle de màgia, ni de teatre, i molt menys un acte de campanya electoral. És un espectacle on la màgia, el teatre i l'humor es troben per fer passar una bona estona al públic. Vota Sanyes!


**Dissabte 4, 11, 18 i 25 (4 sessions) d'11 a 13 h.** Taller "Escriptura amb humor: eines i recursos per a la creació de textos humorístics, a partir de grans autors del gènere com Tom Sharpe, Simon Rich o Fran Lebowitz" a càrrec de Ramon Pardina, escriptor i guionista de programes com El Foraster, Polònia o Late Motiv. Espai de suport 1 planta 1. 

**Dilluns 6 a les 18.30 h.** Taller "Humor i risoteràpia: practicant l'humor amb amor. El riure ens permet connectar amb els altres" a càrrec de Rocío Martín, coach lúdica i especialista en risoteràpia integrativa. Espai Margarida Xirgu. 




**Dijous 9 a les 18.30 h.** Taller “Creatividad artística y humor con Hervé Tullet, autor i il·lustrador francès” a càrrec de Nina Morozova de Nusyart. Sala taller infantil. 


**Dimecres 15 a les 18.30 h.** Taller “Com desenvolupar el nostre sentit de l'humor. Quins factors ens fan perdre el somriure i com aprenem a prendre'ns les coses amb bon humor. Recupera i incrementa el teu sentit de l'humor!” a càrrec d'Eva Aragall, coach i formadora. Espai de suport 1 planta 1. 


**Dijous 23 a les 18.30 h.** Club de cinema “El Gran Dictador de Charles Chaplin: la paròdia com a eina davant les dictadures” a càrrec de Pep Prieto, crític de cinema. Et prestem la pel·lícula perquè la puguis veure a casa i després comentar-la a la biblioteca. Espai Margarida Xirgu. 


El Gran Dictador és un clàssic, però també és la història d'un humil barber jueu que, un cop finalitzada la I Guerra Mundial, retorna amnèsic i anys després a Tomània (Alemanya), un país sotmès a la dictadura de Hunkel (Hitler). La semblança física entre l'un i l'altre (ambdós papers interpretats per Chaplin) farà que les seves vides es creuin de la manera més inesperada.


**Dimecres 29 a les 18 h.** Taller “Salut i humor: la gestió emocional, l'autocura i la integració de l'humor són estratègies clau per a una salut de qualitat” a càrrec d'Esther Margarit, Elena Aguilar i Marc Lladó del CASAP Can Bou. Espai Margarida Xirgu. 

## SETMANA DE LA CIÈNCIA


**Dimarts 14 de 18 a 20 h.** Visitem el BCN Computing Center: el Centre Nacional de Supercomputació que acull el superordinador més potent d'Espanya. 

**Divendres 17 a les 20 o 21 h (2 sessions).** Observació amb telescopi de la Lluna i Júpiter a càrrec de l'Agrupació Astronòmica de Castelldefels. Observatori Sergio López Borgoñoz. Centre d'Activitats Ambientals de Cal Ganxo. 

**Dissabte 18 d'11 a 14 h.** Taller “Los drones Buenos” a càrrec de Miguel Valero, professor de l'Escola d'Enginyeria de Telecomunicació i Aeroespacial de la UPC de Castelldefels. Parc Tecnològic del Mediterrani UPC. 



**Dilluns 20 a les 18.30 h.** Xerrada “Einstein i les corbes del temps” a càrrec de l'Acadèmia Gauss. Espai Margarida Xirgu. 

## DOCUMENTAL DEL MES

**Dijous 16 a les 19 h.** DocsBarcelona: *Adeu, estimats haters* (2022), dirigida per Hanka Nobis. Versió original en francès, polac i estoni. Subtítols en català (83 min). Espai Margarida Xirgu. 


Antek es un jove polonès de vint anys que ha crescut a una família religiosa i d'extrema dreta. A més, pertany a un grup format exclusivament per nois anomenat The Brotherhood, amb qui comparteix el catolicisme, el nacionalisme, l'homofòbia i el celibat com a única forma de viure possible. Tot canvia quan Antek coneix una noia i s'enamora. De sobte, Antek comença a dubtar dels preceptes de la religió, la política i la ideologia amb els que ha crescut des de la infantesa. Poc a poc, Antek comença a trencar les normes imposades i qüestiona la prohibició del sexe prematrimonial o l'existència de Deu descobrint també el respecte cap a la comunitat LGTBIQ+. A mesura que el seu món interior s'enfonsa, Antek percep que ha viscut atrapat en una concepció malaltissa de la masculinitat.

Sessió de debat posterior amb Eugeni Rodríguez, president de l'Observatori contra l'homofòbia.


 Projecció online del 17 al 30 de novembre. 


Visualitza el tràiler a: <https://docsbarcelona.com/es/peliculas/polish-prayers>

## MAPAMUNDI: Cicle sobre geopolítica


**Dijous 30 a les 18.30 h.** Parlem de “Món global en transformació: on queda Europa?” a càrrec de la professora Susana Beltrán García, especialista en dret internacional públic i Vicedegana de la Facultat de Dret de la UAB. Espai Margarida Xirgu. 

## VIDA SANA


**Dimecres 8 a les 18 h.** Taller "Em fa mal l'esquena: prevenció i tractament sobre la causa del dolor: teoria i pràctica" a càrrec de Marc Lladó, referent de fisioteràpia del CASAP Can Bou. Espai Margarida Xirgu. 

**Dimecres 15 a les 10 h.** En forma "Pilates" a càrrec de Daniel Alamillos, preparador físic. En col·laboració amb Castelldefels Fem Esport. Espai Margarida Xirgu. 

## T'INTERESSA


**Dimecres 15 a les 19.15 h.** Taller de conversa en anglès "Let's chat!!" a càrrec de Master Castelldefels (nivell fluid d'anglès). Espai de suport planta 1. 

## SOSostenibles - en col·laboració amb l'Àrea de Medi Ambient.


**Dimarts 14 a les 10h.** Taller "Cuina d'aprofitament: cuina saludable amb residuo zero" a càrrec d'AMB. Sala taller infantil. 


**Dilluns 20 a les 18 h.** Taller "Espelmes de soja i olis essencials" a càrrec de Simple Cero. Sala taller infantil. 

## A TAULA


**Dimecres 22 a les 18.30 h.** Taller "Descobreix el món de l'oli" a càrrec de Núria Valentí d'Art-e-sans. Espai Margarida Xirgu. 


## CONNECTA AMB LA BIBLIOTECA


**Dimarts 21 de 18 a 20 h.** Taller "Vols disposar d'identitat digital de forma ràpida, fàcil i gratuïta? Com obtenir l'IdCAT mòbil o la clave PIN" a càrrec de Buisitools. Espai Multimèdia planta 1. 

**Dijous 30 de 18 a 20 h.** Taller "La gestió de la informació al núvol" a càrrec de Buisitools. Espai Multimèdia planta 1. 

## LA BIBLIOTECA POSA FIL A L'AGULLA

**Dijous 16 a les 10 h.** Taller "Apedacem amb boro sashiko" a càrrec d'AMB. Sala taller infantil. 


**Dijous 16 a les 18 h.** Taller "Fem una funda per a la tauleta o el portàtil" a càrrec d'Olga Berbetoros d'IdeaModa. Sala taller infantil. 

**Dijous 23 a les 18 h.** Taller "Fanals de Nadal" a càrrec de Lola Conde. Sala taller infantil. 


# ACTIVITATS FAMILIARS


L'activitat es farà en la llengua en què està anunciat el títol. L'infant ha d'estar dintre de la franja d'edat indicada. A les activitats familiars només tindrà accés a la sala l'infant inscrit amb l'adult acompanyant. No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.


## 15 MINUTS COMPTATS


De dilluns a divendres a les **17.30 h.** Lectura de contes per a infants a càrrec del personal de la biblioteca. Infants a partir de 4 anys. Sala infantil. 


## TASTANT L'HUMOR

**Dissabte 4 a les 11 h.** Taller artístic "Com crear un personatge de còmic divertit. Jugarem amb expressions i alguns trucs per a crear personatges que provoquin somriures" a càrrec de Koala Art for Kids. Infants de 4 a 7 anys. Espai Margarida Xirgu. 


**Dissabte 11 a les 11 h.** Taller "Risoteràpia en família: creixent amb humor. Educar en l'humor crea les bases per ser feliç" a càrrec de Rocío Martín, coach lúdica i risoterapeuta integrativa. Infants a partir de 6 anys. Espai Margarida Xirgu. 


**Divendres 17 a les 18 h.** Espectacle "Màgia i humor Sr. Reciclatge" a càrrec del mag Fèlix Brunet. Activitat en col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Recomanat per a infants a partir de 4 anys. Espai Margarida Xirgu. 


**Dissabte 18 a les 11 h.** Taller "Humor gráfico: historias y viñetas. Riete de todo!" a càrrec d'Antoni Ordoñez. Infants a partir de 8 anys (sense acompanyament adult). Sala taller infantil. 


**Dissabte 18 a les 12 h.** Conte musical en família "Historietes de la veu, un viatge amb humor al món de la veu, de les veus!" a càrrec de Clara del Ruste, actriu, cantant i contacontes. Infants de 4 a 7 anys. Espai Margarida Xirgu. 


## SETMANA DE LA CIÈNCIA


**Divendres 10 a les 18 h.** Taller "Light Painting: amb la llum i la foscor creem imatges de gran potència estètica" a càrrec de Bombeto. Infants a partir de 7 anys. Espai Margarida Xirgu. 

**Divendres 17 a les 18.15 i a les 19 h.** Observació amb telescopi de la Lluna i Júpiter a càrrec de l'Agrupació Astronòmica de Castelldefels. Observatori Sergio López Borgoñoz. Infants a partir de 5 anys. Centre d'Activitats Ambientals de Cal Ganxo. 


**Dimecres 22 a les 18 h.** Taller "Creació d'un videojoc Arcade amb Makecode Arcade" a càrrec de Edukem-nos. Joves de 10 a 14 anys (sense acompanyament adult). Sala Multimèdia. 

**Divendres 24 a les 18 h.** Taller d'art digital "Pixel Art: l'art digital creat amb l'ús de programari, on les imatges s'editen a escala de pixel" a càrrec d'Eixos Creativa. Infants a partir de 9 anys (sense acompanyament adult). Sala taller infantil. 


**Dissabte 25 a les 10 h, a les 11 h o a les 12 h (3 sessions).** Planetari inflable a càrrec de Fora Òrbita. Infants a partir de 4 anys. Espai Margarida Xirgu. 

**Dissabte 25 a les 11 h.** Taller BiblioLab "Ciència i Música: el viatge del so per l'aire en forma d'ones" a càrrec de Funbrain. Infants de 5 a 8 anys. Sala taller infantil. 


## TALLERS FAMILIARS

**Dimecres 8 a les 18 h.** Taller “Llengües d’altres mons” a càrrec de Mònica Vidal. Infants a partir de 6 anys. Sala taller infantil. 

## DISSABTES FAMILIARS

**Dissabte 18 a les 10 h.** Ratolins de biblioteca (hora del conte dels més petits) “Les formigues també ballen” a càrrec d’Ada Cusidó. Infants de 0 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 

## L’HORA DEL MEDI AMBIENT – en col·laboració amb l’Àrea de Medi Ambient

**Divendres 3 a les 17.30 h.** Hora del conte “El Senyor Riu” a càrrec de Blai Senabre. Recomanat per a infants a partir de 3 anys. Sala infantil. 

## CINEMA PER A INFANTS


**Divendres 24 a les 17:30 h.** King Kongs de biblioteca, veiem *La iaia en un trineu boreal* (55 min.). Recomanat per a infants a partir de 5 anys. Espai Margarida Xirgu.  Sessió de curts amb iaies, trineus i aurores boreals.

## CLUBS DE LECTURA INFANTILS I JUVENILS

**Dilluns 13 a les 18 h.** Club de les Granotes: lectura i descoberta “El bosc ens alimenta” a càrrec del personal de la biblioteca. Infants de 7 a 10 anys. Sala taller infantil. 

**Dimecres 15 les 18 h.** Club de Còmic dels Tritons, llegim *Ana de las tejas verdes* de M. Marsden, moderat per Alejo Valdearena. Infants de 8 a 11 anys. Sala taller infantil. 

**Dimecres 22 a les 18 h.** Club de Còmic dels Dracs, llegim *Una amiga de verdad* de K. Gudsruk, moderat per Alejo Valdearena. Joves d’11 a 15 anys. Sala taller infantil. 

**Dilluns 27 a les 18 h.** Club dels Mussols on llegim diversos llibres al voltant del tema “Ciber Monday”, moderat per la booktuber Mixa. Joves de 10 a 13 anys. Sala taller infantil. 

Podeu consultar les activitats del mes de desembre a partir del dia 21 de novembre

La Biblioteca es reserva el dret a fer les modificacions que es considerin oportunes.

Ens podeu seguir a través de:     WHATSAPP 610 560 978

SI VOLS REBRE INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS

ACTIVA L’OPCIÓ “VULL REBRE INFORMACIÓ DE LA BIBLIOTECA” DEL TEU ESPAI PERSONAL DEL CATÀLEG ALADÍ:

[https://aladi.diba.cat/patroninfo\\*cat](https://aladi.diba.cat/patroninfo*cat)

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97

b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org ; www.bibliotecarfjcastelldefels.org

<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

FORMULARI D’INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS: [www.bibliotecarfjcastelldefels.org/inscripcio-activitats](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/inscripcio-activitats)