



 **Amb inscripció prèvia.**

 **Infants acompanyats d'un adult**

## ACTIVITATS ADULTS

L'activitat s'impartirà en la llengua en què està anunciat el títol.

No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.

### EXPOSICIONS

**Del 15 de febrer al 31 de març.** Exposició "Els ODS: repte compartit". Espai Margarida Xirgu.


### PUNT DE LECTURA

**Dimecres 1 a les 18.30 h.** Presentació del llibre *Dicen que la locura lo cura* a càrrec de l'autora local Marta Miguel. Espai Margarida Xirgu.

**Dimarts 7 a les 19 h.** Tertúlia literària en anglès, llegim *The Handmaid's Tale* de Margaret Atwood, modera Rosa Ma. Cano, especialista en llengua i literatura anglesa. Espai Margarida Xirgu. 


**Dijous 9 a les 18.30 h.** Presentació del llibre *Teràpia lingüística. Relaxa't, que el català té solució!* a càrrec de l'autora Míriam Martín Llobet, en col·laboració amb el Servei Local de Català. Espai Margarida Xirgu.

Tens problemes d'autoestima amb la llengua? Vols tenir una relació sana amb el català i combatre qualsevol relació tòxica? Resoldre, amb sentit de l'humor i sense alligonar, els dubtes lingüístics més freqüents?

**Dimarts 28 a les 18.30 h.** Tertúlia literària, llegim *La forastera* amb la presència de la seva autora Olga Merino. Espai Margarida Xirgu. 

Un western contemporáneo en el territorio áspero de una España olvidada. Un relato estremecedor y emocionante cuando lo has perdido todo, y no hay nada que puedan arrebatarte.

### EL DOCUMENTAL DEL MES

**Dijous 23 a les 19 h.** **Cinefòrum Docs** *Un viatge de marbre*, dirigida per Sean Wang (Països Baixos, Hong Kong, França i Grècia) 2021. Versió original en xines, anglès, grec i francès. Subtítols en català (99 min). Presentació i debat posterior. Espai Margarida Xirgu. 





Projecció online **del 24 de febrer al 10 de març** 

Visualitza el tràiler a: <https://docsbarcelona.com/pellicules/un-viatge-de-marbre>


Blocs de marbre extrets d'una cantera de Grècia viatgen en vaixell cap a Xina per ser convertits en escultures i columnes d'estil grec pels hàbils artesans xinesos. El marbre sobrant es transforma en petits souvenirs amb imants de nevera i són enviats de tornada a Grècia per ser venuts als turistes xinesos. El cineasta Sean Wang construeix una memorable epopeia amb un poder visual aclaparador. Un viatge al·lucinant per la ruta del marbre, divertit i revelador. Una reflexió amb humor sobre l'autenticitat, la tradició, les relacions internacionals i l'absurditat de l'economia global.


## 11enes JORNADES DE VIDA SANA

**Dimecres 8 a les 18.30 h.** Taller “Cicle emocions: Tristesa i alegria, dues cares de la mateixa moneda” a càrrec d’Eva Aragall, coach. Espai de suport 3 planta 2. 


**Dimarts 21 a les 19 h.** Sessió inaugural de les 11es Jornades de Vida Sana “Podem autoeducar-nos? La importància de persistir” a càrrec de David Bueno, doctor en biologia i investigador de genètica biomèdica i evolutiva i director de la càtedra de Neuroeducació de la Universitat de Barcelona. Espai Margarida Xirgu. 


El cervell humà és un òrgan prodigiós, capaç d'adquirir nous coneixements tota la vida. Tanmateix, sovint ens trobem en situacions que ens fan creure que hem arribat al nostre límit. I llavors, les resistim. En aquesta xerrada parlarem de la importància de persistir, no (només) de resistir, i de les implicacions molt positives que té per al funcionament del cervell i, per tant, en la nostra vida.

**Dimecres 22 a les 10 h.** Taller “Gimnàstica postural: exercicis senzills per a millorar la teva qualitat de vida” a càrrec de Daniel Alamillos, preparador físic, i amb la col·laboració de Castelldefels Fem Esport. Espai Margarida Xirgu. 


**Dimecres 22 a les 18.30 h.** Taller “Mood food: alimentació per a la felicitat” a càrrec de Marta Morillo, nutricionista. Espai Margarida Xirgu. 


El mood food és un moviment originari del Japó consistent en observar el costat més emocional de l'alimentació. Hi aliments que influeixen en el nostre estat d'ànim, tant positiva com negativament. Però, quins són aquests aliments?


**Dijous 23 a les 18 h.** Taller “Els 3 bàsics de la fermentació: quefir de llet, xucrut i refresc natural” a càrrec de Al Natural, Alimentació Viva. Sala taller infantil. 


**Dilluns 27 a les 18.30 h.** Taller “Limpiar NO mola... pero si es FÁCIL y SOSTENIBLE SÍ: consejos para tu día a día con ingredientes sostenibles” a càrrec de SimpleCero i en col·laboració amb la regidoria de Medi Ambient. Espai Margarida Xirgu. 

## T'INTERESSA


**Dimarts 14 a les 11 h. (10 sessions, cada dimarts fins el 25 d'abril).** “Grup de tertúlia en català VxL (voluntariat per la llengua)” a càrrec del Servei Local de Català. Per a persones amb coneixements bàsics que volen adquirir fluïdesa. Espai de suport planta 1. 

**Dimecres 15 a les 18.30 h.** Taller i audició musical de jazz “Grans del jazz: Duke Ellington” a càrrec de Pau Fuster, divulgador de música de jazz. Espai Margarida Xirgu. 



**Dissabte 18 a les 11 h.** Taller de literatura “Ciclo Escritores Imprescindibles: James Joyce. Ulises, una revolución literaria” a càrrec de Maria Josefina Vega, comunicadora i escriptora. Espai de suport 3 planta 2. 

**Dimecres 22 a les 19.15 h.** Taller de conversa en anglès “Let’s chat!!” a càrrec Master Castelldefels (nivell fluid d’anglès). Espai de suport planta 1. 

## SOSTenibles - en col·laboració amb l'Àrea de Medi Ambient.


**Dimarts 28 a les 10 h.** Taller SOSTenible “Cosmètica sostenible d’hivern. Fem un cacau per als llavis i un oli corporal” a càrrec de ZeroWasteBcn. Sala taller infantil. 

## A TAULA

**Dijous 16 a les 19 h.** Taller-tast “Vins d’hivern, vins d’Oporto” a càrrec del Cellar Vallés. Preu 9 € (pagament amb targeta). Espai Margarida Xirgu.  


## CONNECTA AMB LA BIBLIOTECA


**Dilluns 13 a les 18 h.** Taller “Correu electrònic (nivell inicial)” a càrrec de Buisitools. Espai Multimèdia planta 1. 

**Dijous 23 a les 18 h.** Taller “Apropat a l’APP La Meva Salut: funcionamentt i dubtes” a càrrec de Joan Mora, infermer del CASAP Can Bou. Espai Multimèdia planta 1. 


## LA BIBLIOTECA POSA FIL A L’AGULLA


**Dijous 2 a les 10 h.** Taller “Un necesser per a penjar” a càrrec d’Olga Berbetoros d’Ideamoda. Sala taller infantil. 

**Dijous 9 a les 10 h.** Taller “Fem una catifa de llana” a càrrec de Cristina Martín d’Enigma Difusió Patrimonial. Sala taller infantil. 

**Dijous 9 a les 18 h.** Taller “Brodats Sashiko” a càrrec de Lab Creatiu. Sala taller infantil. 

**Dijous 16 a les 18 h.** Taller “Bossa de mà o de penjar” a càrrec d’Olga Berbetoros d’Ideamoda. Sala taller infantil. 


**Dijous 23 a les 10 h.** Taller “Una segona oportunitat per a la tovallola: la convertim en un barnús” a càrrec de Pepi Terré d’Estil Pepi. Sala taller infantil. 

**Dilluns 27 a les 18 h.** Taller “Macramé! Suports del teu test per la terrassa o el balcó” a càrrec d’Anna Serra. Sala taller infantil. 


## ACTIVITATS FAMILIARS


L’activitat es farà en la llengua en què està anunciat el títol. L’infant ha d’estar dintre de la franja d’edat indicada. A les activitats familiars només tindrà accés a la sala l’infant inscrit amb l’adult acompanyant. No serà permesa l’entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l’activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.

### 15 MINUTS COMPTATS



De dilluns a divendres a les **17.30 h.** Lectura de contes per a infants a càrrec del personal de la biblioteca. Infants a partir de 4 anys. Sala infantil. 



### ESPECIAL CARNAVAL

**Divendres 17 de 17.30 a 19 h.** Taller obert “Caps de fantasia per a un Carnaval esbojarrat” a càrrec de Lola Conde. Infants a partir de 5 anys. Sala taller infantil. Taller en format obert, no cal inscripció prèvia (disponibilitat de places fins a completar aforament). 



**Dissabte 18 d’11.30 a 13 h.** Taller obert “Carnaval reciclat: una disfressa de photocall amb perruques i nassos creatius” a càrrec de LabCreatiu i en col·laboració amb l’Àrea de Medi Ambient. Infants a partir de 6 anys. Sala taller infantil. Taller en format obert, no cal inscripció prèvia (disponibilitat de places fins a completar aforament). 


### TALLERS FAMILIARS


**Divendres 3 a les 18 h.** Taller “L’aventura de la poció secreta” a càrrec de Fun Brain. Infants de 4 a 6 anys. Sala taller infantil.  


**Divendres 10 a les 18 h.** Taller d’estimulació musical “Tot sona, créixer cantant” a càrrec de Tot Sona. Infants de 0 a 2 anys. Espai Margarida Xirgu.  


### DISSABTES FAMILIARS

**Dissabte 4 a les 11 h.** Taller artístic “Entre monstres” a càrrec de Koala Art For Kids. Infants a partir de 4 anys. Espai Margarida Xirgu.  

**Dissabte 11 a les 11 h.** Taller especial dia de la dona i la ciència *La Caçadora de dinosaures: Mary Anning i l'apassionant món de la Prehistòria* a càrrec de la seva autora Agnès Rotger i la il·lustradora Maria Picassó i "Com ens parlen els fòssils" a càrrec de Schola Activa. Infants a partir de 6 anys. Espai Margarida Xirgu. 

**Dissabte 18 a les 12 h.** Story time (hora del conte en anglès) a càrrec de Kids&Us School of English. Infants de 3 a 6 anys. Espai Margarida Xirgu. 


**Dissabte 25 a les 10 h.** Ratolins de biblioteca (hora del conte per als més petits) *La formiga Josep Maria* a càrrec de Santi Rovira. Infants de 0 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 


**Dissabte 25 a les 11 h.** Taller "Relax artístic: mandalas en acuarela" a càrrec de Nina Morozova de Nyusikart. Infants a partir de 7 anys (sense acompanyament d'un adult). Sala taller infantil. 

## PETITS CINÈFILS


**Divendres 24 a les 17:30 h.** Cinema per a infants "*Curts del Supercuc*" Recomanat per a infants a partir de 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 

## CLUB DE CÒMIC


**Dimecres 15 a les 18 h.** Club de Còmic, llegim *Y entonces nos perdimos* de Ryan Andrews, moderat per Alejo Valdearena. Infants de 8 a 10 anys. Sala taller infantil. 

**Dimecres 22 a les 18 h.** Club de Còmic, llegim *Pequeño Vampiro y Miguel* de Joann Sfar, moderat per Alejo Valdearena. Infants d'11 a 14 anys. Sala taller infantil. 

## CLUB DE LECTURA I DESCOBERTA

**Dilluns 13 a les 18 h.** El Club 7-10 "Jocs de paraules" a càrrec del personal de la biblioteca. Infants de 7 a 10 anys. Sala taller infantil. 

## CLUB DE LECTURA JUVENIL

**Dilluns 27 a les 18 h.** El Club 11-14, llegim *Els éssers sense ombra* de Daniel Hernández Chambers, club de lectura moderat per la Mixa. Joves d'11 a 14 anys. Sala taller infantil. 

**Podeu consultar les activitats del mes de març a partir del 21 de febrer**

La Biblioteca es reserva el dret a fer les modificacions que es considerin oportunes.

Ens podeu seguir a través de:     WHATSAPP 610 560 978

SI VOLS REBRE INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS

ACTIVA L'OPCIÓ "VULL REBRE INFORMACIÓ DE LA BIBLIOTECA" DEL TEU ESPAI PERSONAL DEL CATÀLEG ALADÍ:

[https://aladi.diba.cat/patroninfo\\*cat](https://aladi.diba.cat/patroninfo*cat)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org ; www.bibliotecarfjcastelldefels.org  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS: [www.bibliotecarfjcastelldefels.org/inscripcio-activitats](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/inscripcio-activitats)



Ajuntament  
de Castelldefels

  
Biblioteca  
Ramon Fernández Jurado  
Castelldefels



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Biblioteques  
Municipals

