



Octubre 2022 Núm. 115

## GENERALITATS I PERIODISME

---

- *Biblioteques imaginarias* / Mario Satz (027 Sat)

## FILOSOFIA I ÈTICA

---

- *Desear menos: vivir con el minimalismo* / Kyle Chayka (171 Cha)
- *En defensa d'Afrodita: contra la cultura de la monogamia* (177.6 En d)
- *L'erotisme* / Lou Andreas-Salomé (176 And)
- *Meditaciones o soliloquis* / Marco Aurelio (1(Mar))
- *La República: libro I* / Platón; estudio preliminar, traducción, notas y comentarios de Salvador Rus Rufino (1(Pla))

## PSICOLOGIA

---

- *A ritme d'infant: acompanyament a nens de 3 a 6 anys* / Marona de colors, Cristina de Sancha (155.4 San)
- *Al encuentro de tu niña interior: aspectos para comprender y reencontrarte con la niña que fuiste* / Marta Segrelles (155 Seg)
- *El aprendizaje de farero: 15 claves para disfrutar de la vida* / Joan Piñol y Javier Savin (152 Pin)
- *Comportamientos que nos hacen humanos: una mirada desde la psicología evolutiva* / Eduardo Martí (150.19 Mar)
- *La conquista del propio respeto: manual de responsabilidad personal* / Thom Rutledge (155 Rut)
- *Duelo perinatal : psicología, atención y cuidados* / Pilar Gómez-Ulla, Manuela Contreras García (128 Gom)
- *La inteligencia ejecutiva* / José Antonio Marina (153 Mar)
- *Kit emocional para la vida moderna: 53 formas de cuidar tu mente* / Dra. Emma Hepburn (152 Hep)
- *El reino del saber y sus secretos: claves para el desarrollo personal* / Dra. Ángela de la Rosa López (155 Ros)
- *Reír y vivir: claves para despertar tu alegría interior* / Imma Rabasco (152 Rab)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

## CIÈNCIES SOCIALS, SOCIETAT I DRET

---

- *El capitalisme i el seu setè de cavalleria : d'Adam Smith a l'economia de Casino* / Alfons Durán-Pich (330.1 Dur)
- *Ciudadanía bajo control : perfiles políticos y culturales* / Norbert Bilbeny, Ignasi Terradas (304 Ciu)
- *El día que aprendí que no sé amar : ars amatoria* / Aura García-Junco (30.055.2 Gar)
- *Educar per a la vida : els reptes de la secundària al segle XXI* / Ramon Grau (371.4 Gra)
- *La expropiación forzosa : teoría y práctica de la institución* / Francisco Puerta Seguido, Leopoldo J. Gómez Zamora, Ana M<sup>a</sup> Rodríguez Martín (351.71 Exp)
- *Informe ...* / Amnistía Internacional (342.7 Amn)
- *Orientaciones teóricas y prácticas para el aula bilingüe en educación primaria* / Gema Alcaraz Mármol, Fátima Faya Cerqueiro, M<sup>a</sup> Victoria Guadamillas Gómez (372.65 Alc)
- *¿Quina mena de món és aquest? : fenomenologia i pandèmia* / Judith Butler (338.97 But)
- *Recursos tecnológicos aplicados a la educación primaria y pedagogía : teoría y práctica* / Inmaculada Aznar Díaz (371.3 Azn)
- *Retrato underground* / Lucy Sante (301.18 San)
- *El viatge de la humanitat : el big-bang de les civilitzacions : el misteri del creixement i de la desigualtat* / Oded Galor (330.1 Gal)
- *Viure en digital : com eduquem per al món d'avui* / Miquel Àngel Prats (371.3 Pra)

## CIÈNCIES PURES, CIÈNCIES NATURALS

---

- *Cómo sobrevivir a un agujero negro* / Janna Levin (523 Lev)
- *Estadística para ingenieros y científicos* / William Navidi (519 Nav)
- *Hidrogeología: principios y aplicaciones* / coordinador: Pedro Martínez Santos (556 Hid)
- *Lagarta: cómo ser un animal salvaje en España* / Gabi Martínez (59 Mar)
- *Marte: el enigmático planeta rojo* / Antonio Pérez Verde (523 Per)
- *Neandertales: la vida, el amor, la muerte y el arte de nuestros primos lejanos* / Rebecca Wragg Sykes (576.1 Wra)
- *Zoocities: animals salvatges a la ciutat* / Joëlle Zask (59.19 Zas)

## CIÈNCIES APLICADES

---

- *Los 501 mejores ejercicios de yoga : el entrenamiento perfecto para alcanzar su condición física ideal y descubrir la sorprendente estructura oculta de su cuerpo* / Nancy J. Hajeski (613.7 Haj)
- *La alimentación en la actividad física y el deporte* / Anna Bach-Faig, Laura Esquiús de la Zarza (613.2 Ali)

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- **Anatomía de los estiramientos : manual visual de 50 ejercicios esenciales** / Ken Ashwell (613.7 Ash)
- **Ànimes tocadés : visc amb un ictus = Almas tocadas : vivo con un ictus** / Assumpció Malagarriga i Rovira (616.8 Mal)
- **Aromas del mundo : una guía para narices inquietas** / Harold McGee (612.8 Mac)
- **Átomos y moléculas: nanotecnologías para cambiar el mundo** / Jordi Díaz-Marcos & Miguel García-Guerrero (620.1 Dia)
- **Configuración de instalaciones solares fotovoltaicas** / Julián Cantos Serrano (620.9 Can)
- **Enfermas: una historia sobre las mujeres, la medicina y sus mitos en un mundo de hombres** / Elinor Cleghorn (613.99 Cle)
- **La enfermedad del olvido : el mal de Alzheimer y la persona** / Norbert Billbeny (616.8 Bil)
- **Fundamentos de neurología : semiología clínica y fisiopatología** / J. Tejeiro Martínez (616.8 Tej)
- **Guía práctica para el manejo de las anemias de tipo nutricional** / Saioa Gómez-Zorita (616.1 Gui)
- **Libro blanco de las nanotecnologías : una visión ético-social ante los avances de la nanociencia y la nanotecnología** / José Renato Alves Schmidt (62 Lib)
- **Nutrición deportiva : desde la fisiología a la práctica** / directora: Marcela González-Gross ; coordinadores: Raquel Aparicio-Ugarriza, Francisco Fuentes Jiménez, Juan Francisco Mielgo-Ayuso (613.2 Nut)
- **Nutrición deportiva basada en alimentos de origen vegetal : estrategias de aporte de combustible para el entrenamiento, la recuperación y el rendimiento** / D. Enette Larson-Meyer, Matt Ruscigno (613.2 Lar)
- **Satisfiers : parlem de sexe** / Montse Barderi (613.8 Sat)
- **Todas las esquizofrenias** / Esmé Weijun Wang (616.89 Wan)
- **La Via Augusta del segle XXI : el Corredor Mediterrani contra l'Espanya radial** / Josep V. Boira (625.1 Boi)
- **Vivir del aire : un testimonio sobre la anorexia, la presión y la inseguridad** / Olatz Rodríguez (616.89 Rod)

## EMPRESA I INFORMÀTICA

---

- **La aventura de innovar: guía de navegación para empresas y emprendedores** / Valvanera Castro Fernández (658.01 Cas)
- **Contabilidad financiera superior** / María Avelina Besteiro Varela, María Rosario Mazarracín Borreguero (657 Bes)
- **Manual de logística: control y gestión de costes logísticos** / José Francisco Álvarez Ochoa (658.7 Alv)
- **Y de repente... Llegó el metaverso : claves para entender este nuevo universo y sus implicaciones** / Silvia Leal (681.3 Lea)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

# SALUT I VIDA SANA

- *Comer bien es fácil si sabes cómo* / Luis A. Zamora, Alberto Herrera (613.2 Zam)
- *Como: el arte de comer bien para estar bien* / Carlos Jaramillo (613.2 Jar)
- *El mal dormir: un ensayo sobre el sueño, la vigilia y el cansancio* / David Jiménez Torres (613.7 Jim)
- *El poder de la tranquilidad en un mundo lleno de ruido* / Bernie Krause (628.5 Kra)
- *La vida es más dulce sin azúcar* / Antonio Rodríguez Estrada (613.2 Rod)

# CUINA

- *El arte del café: cómo preparar cafés deliciosos* / Sébastien Racineux, Chung-Leng Tran (663.9 Rac)
- *La cocina situada: un diccionario ilustrado para la soberanía alimentaria* / Marina Monsonís (613.2 Mon)
- *Cocina vegana creativa: técnicas, trucos y recetas para aprender a hacer platos deliciosos y saludables* / Virginia García (641 Gar)
- *Gin: mezclar, agitar, remover* / Dan Jones (663.5 Jon)
- *Escuela de postres : utensilios, técnicas, recetas y preparaciones de base, ilustradas paso a paso* / Licia Cagnoni, Piero Rainone y Simone Rugiati (641 Cag)
- *Les recettes de l'àvia Rosa* / Rosa Teigell Mas (641 Tei)
- *Tequila: mezclar, agitar, remover* / Dan Jones (663.5 Jon)

# FET A MÀ

- *La banda de Pica Pau. 2: 20 nuevos amigurumis* / Yan Schenkel (746 Sch)
- *Bordado contemporáneo: 30 proyectos para ti y para tu hogar* / Jennifer Cardenas Riggs (746 Rig)

# ART, CINEMA, MÚSICA I FOTOGRAFIA

- *40 recetas de caligrafía y lettering : descubre los trucos fundamentales para llevar tus letras al siguiente nivel* / Iván Caíña (741.6 Cai)
- *Arquitectura ecológica : un manual ilustrado* / Francis D.K. Ching, Ian M. Shapiro (72 Chi)
- *Flores de acuarela : cómo pintarlas paso a paso con acuarela suelta* / Anja Keller (75.02 Kel)

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- *Gouache creativo : guía paso a paso para principiantes* / Ruth Wilshaw (75.02 Wil)
- *Historia del cine: teorías, estéticas, géneros* / José Luis Sánchez Noriega (778.5(09) San)
- *La Sagrada Família de Gaudí, principi i final* / Carles Buxadé (726.6 Bux)
- *El universo de Luis García Berlanga* / David Felipe Arranz (778.5(Gar) Arr)

## JOCOS I ESPORTS

---

- *Dones de futbol: la història de les pioneres i les noves estrelles que han construït un espai de dignitat dins del futbol* / Natalia Arroyo (796.332 Arr)
- *Excursions a foradades, finestres i ponts naturals* / Joan Escalé i Bosch (796.51(46.71) Esc)
- *Menorca : Camí de Cavalls GR 223 : Illes Balears* / mapa excursionista: Editorial Alpina SL ; (796.5(46.72) Edi)
- *Montserrat 360º : magic trail* / Editorial Alpina (796.5(46.71Mon) Edi)
- *Serralada de Marina : Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina* / Editorial Alpina (796.5(46.71MR) Edi)
- *Tossa Plana, Puigpedrós* / mapa excursionista: Editorial Alpina SL (796.92 Edi)

## LITERATURA

---

- *El eje del mundo: la conquista del yo en el Siglo de Oro español* / Gregorio Luri (834.3"15/16" Lur)
- *Introducció a la història literària de Catalunya* / Lluís Nicolau d'Olwer (833.3 Nic)
- *Nosaltres, els europeus: l'escriptor català i la tradició* / Antoni Martí Monterde (833.8 Mar) **Llibre de la setmana**

## HISTÒRIA I GEOGRAFIA

---

- *El 2 de mayo* / José Pablo García (9(46)"18" Gar)
- *Comuneros: la revolución de Castilla* / Engel de la Cruz (9(46)"15/17" Cru)
- *Conquistadores: una historia diferente* / Fernando Cervantes (9(7/8) Cer)
- *Elogio de la Edad Media: de Constantino a Leonardo* / Jaume Aurell (9(100)"04/14" Aur)
- *Una historia breve de Rusia: cómo entender la nación más compleja del mundo* / Mark Galeotti (9(47) Gal)
- *Homo historicus : descubre al historiador que llevas dentro* / Ad Absurdum (9 Ad A)
- *Nosaltres, els valencians* / Joan Fuster (9(46.73) Fus)
- *Sunies y chiies : los dos brazos de Alá* / Javier Martín (9(=927) Mar)

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

## GUIES DE VIATGE I RELATS DE VIATGE

---

- **Cantabria** (91(026)(46.39) Her)
- **Europa al aire libre: turismo activo, experiencias increíbles y escapadas relajantes** / coordinación editorial: Cristina Gómez de las Cortinas (91(026)(4) Eur)
- **Málaga: lo mejor, vida local, guía práctica** / (91(026)(46.81) Mol)
- **El mapa de las islas: un viaje fascinante a las islas más misteriosas, terroríficas y paradisíacas** / Alastair Bonnett (91(22) Bon)
- **Ñamérica** / Martín Caparrós (910.4(7/8) Cap)
- **Petit tractat sobre la immensitat del món** / Sylvain Tesson (910.4 Tes)
- **Rías Bajas: Pontevedra y Vigo** (91(026)(46.11) Saa)

## BIOGRAFIES

---

- **Becoming** / Michelle Obama (92(Oba) Oba)
- **Retrat de Mercè Rodoreda** / Mercè Ibarz (92(Rod) Iba)
- **Teresa Gimpera: així és la vida** / per Toni Vall (92(Gim) Val)

## FAMÍLIES I +

---

- **Cocina saludable en familia: recetas plant based fáciles y deliciosas** / La Gloria Vegana (641 Car)
- **Ens estrenem a l'escola bressol: guia dialogada per a les famílies** / Marta Balsach i Manel Güell (372.21 Bal)



Xarxa de Biblioteques Municipals

amb el suport del Departament de Cultura



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>