



# LLIBRES DE CONEIXEMENTS



Setembre 2022 Núm. 114

## FILOSOFIA I ÈTICA

---

- *Filosofia del cuidado* / Boris Groys (171 Gro)
- *Hablemos sobre el amor: amantes, deseo, rupturas, familia, soledad, amistad* / Natasha Lunn (177.6 Lun)
- *Tractat de la ignorància* / JMà Uyà (111 Uyà)

## PSICOLOGIA

---

- *20 preguntas existenciales: cuyas respuestas pueden cambiar tu vida* / Francesc Miralles (155 Mir)
- *Cuando sueña el cerebro: explorando la ciencia del sueño y sus misterios* / Antonio Zadra, Robert Stickgold (154 Zad)
- *El deseo de cambiar: hombres, masculinidad y amor* / Bell Hooks (155.3 Hoo)
- *En la piel del otro: cómo funciona el cerebro empático: teoría de la mente y neuronas espejo* / Fausto Caruana (152 Car)
- *El poder frente a la fuerza: los determinantes ocultos del comportamiento humano* / David R. Hawkins (153 Haw)
- *Sentir y saber: el camino de la consciencia* / Antonio Damasio (153 Dam)
- *La vida que quiero: una hoja de ruta hacia tu felicidad* / Laura Ribas (155 Rib)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

## RELIGIÓ

---

- *Atura't i respira: 365 reflexions dels monjos de Montserrat per una vida més plena* (242 Atu)
- *En los márgenes del mito: hibridaciones de la mitología clásica en la cultura de masas contemporánea* / Luis Unceta Gómez y Helena González Vaquerizo (292 En I)
- *La ruta del silencio: viaje por los libros del Tao* / Iñaki Preciado Idoeta (293.4 Pre)

## CIÈNCIES SOCIALS, SOCIETAT I DRET

---

- *¿Acaso no soy yo una mujer?: mujeres negras y feminismo* / Bell Hooks (30.055.2 Hoo)
- *Autónomos: guía ilustrada para ser tu propio jefe esclavo* / Àlex Martínez Vidal (351.83 Mar)
- *El camino: acelera tu viaje hacia la libertad financiera* / Peter Mallouk, Tony Robbins (332 Mal)
- *Comprar a Marx por Amazon: diccionario utópico actualizado* / Pablo Simón (335 Sim)
- *El día que el mundo deje de comprar: cómo el fin del consumo salvaría el medioambiente y a la humanidad* / J.B. Mackinnon (339 Mac)
- *Enseñar pensamiento crítico* / Bell Hooks (37.01 Hoo)
- *Frontera i llei: migració global, capitalisme i l'auge del nacionalisme racista* / Harsha Walia (325.1 Wal)
- *Manual del extranjero: derechos, obligaciones y formas de regularizarse* / Catalina Magallanes; Marta Doménech Gomis (325.1 Mag)
- *La mermelada sentimental: cinco años de artículos en The Objective* / Gregorio Luri (32 Lur)
- *Soc un boomer: la glòria i l'ocàs dels fills d'una generació* / Rafael Vallbona (30.053 Val)
- *Trenqueu en cas d'emergència: manual per a víctimes i supervivents de violències masclistes* / Carla Vall i Duran (343.6 Val)

## LLENGÜES

---

- *10 proves per al nivell C2: exercicis segons el model de la DGPL* / Sergi Cercós Vilademunt (433 Cer)
- *Aula plus 5: curso de español B2.1* / Jaime Corpas (434 Cor)
- *El català escrit. 2. Nivell superior (C2): manual d'autoaprenentatge* / Carme Vilà, Laura Homs (433 Vil)

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- **Catalanament** / La Incorrecta (433.7 Cat)
- **Curs de llengua catalana: nivell superior: C2** / direcció editorial: Dolors Rius (433 Cur)
- **Fonología española** / Emilio Alarcos Llorach (434.8 Ala)
- **Poco a poco: debuter en espagnol** / Sébastien Affre (434 Aff)
- **Succeed in Cambridge: B2 first: 10 practice tests : including B2 first exam guide** / Andrew Betsis, Lawrence Mamas (441 Bet)

## CIÈNCIES PURES, CIÈNCIES NATURALS

---

- **Aprendre dels ximpanzés** / Jane Goodall (59.98 Goo)
- **Astrofísica para jóvenes con prisas** / Neil Degrasse Tyson y Gregory Mone (523 Tys)
- **Enrotlla't amb els ODS** / textos: Virginia Martínez i Núria Pelay (570 Mar)
- **Exámenes de ecuaciones diferenciales: edición estudiante (EEES)** / Marta Cordero Gracia, Mariola Gómez López (517 Cor)
- **Exámenes de variable compleja: edición estudiante** / Marta Cordero Gracia, Mariola Gómez López (517 Gom)
- **Guía turística del universo: descubriendo el espacio entre mundos extraños y monstruos celestes** / Emiliano Ricci (523 Ric)
- **Historia de los volcanes** / Nahúm Méndez Chazarra (551.2 Men)
- **Homo imperfectus: ¿por qué seguimos enfermado a pesar de la evolución?** / María Martín-Torres (572 Mar)
- **Manual pràctic de botànica: morfologia de les plantes vasculars** / Jaume Llistosella, Mercè Bernal (58.14 Lli)
- **Matemáticas financieras: teoría, problemas y casos** / Carlos Aliaga Valdez y Carlos Aliaga Calderón (511 Ali)
- **Un paseo por las estrellas: una guía de las estrellas, las constelaciones y sus leyendas** / Milton D. Heifetz y Wil Tirion (523 Hei)
- **La seta del fin del mundo: sobre la posibilidad de vida en las ruinas capitalistas** / Anna Lowenhaupt Tsing (570 Tsi)
- **Thanatia: los límites minerales del planeta** / Antonio Valero Capilla y Alicia Valero Delgado (570 Val)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

## CIÈNCIES APLICADES

---

- **Apocalipsis cognitivo: cómo nos manipulan el cerebro en la era digital** / Gérald Bronner (616.89 Bro)
- **Biomecánica: bases del movimiento humano** / Joseph Hamill, Kathleen M. Knutzen, Timothy R. Derrick (612.7 Ham)
- **Bonsai: arte y naturaleza** / Carlos Lázaro y José Manuel Blázquez (63.59 Laz)
- **Cómo hacer libros: crea encuadernaciones únicas a base de plegar, cortar y coser** / Esther K. Smith (686 Smi)
- **Cómo superar el burnout** / (613.6 Com)
- **Criada: trabajo duro, sueldos bajos y la voluntad de supervivencia de una madre** / Stephanie Land (647 Lan)
- **Deshacer la ansiedad: la nueva ciencia que te ayudará a romper el ciclo de preocupación y miedo que domina tu mente** / Judson Brewer (616.89 Bre)
- **Disrupción: mi desventura en la burbuja de las statups** / Dan Lyons (658.1 Lyo)
- **Electrónica** / Pablo Alcalde San Miguel (621.38 Alc)
- **El hilo dorado: cómo los tejidos han cambiado la historia de la humanidad** / Kassia St Clair (677 St C)
- **Influencers: la ideología de los cuerpos publicitarios** / Ole Nymoen, Wolfgang M. Schmitt (658.8 Nym)
- **Medio ambiente y salud: mujeres y hombres en un mundo de nuevos riesgos** / Carme Valls-Llobet (615.9 Val)
- **Nutrición deportiva** / Asker Jeukendrup, Michael Gleeson (613.2 Jeu)
- **Terapias naturales para perros: acupuntura, fitoterapia, reiki, terapia floral, homeopatía ...** / Gemma Knowles y Núria Santamaria (619 Kno)

## EMPRESA I INFORMÀTICA

---

- **Competencias digitales básicas** / Martín Sánchez Morales (681.3 San)
- **Gestión de la calidad** / Arturo Calvo de Mora Schmidt, Fernando Criado García-Legaz, Rafael Periañez-Cristóbal (658.5 Cal)
- **Gestión de quejas y reclamaciones: creando fidelidad con la mejora de la atención al cliente** / José M<sup>a</sup> Acosta (658.8 Aco)
- **Gestión operativa de tesorería: MF0979\_2** / Susana Llorente Pardo (657 Llo)
- **Metaversos: la gran revolución inmersiva** / Óscar Peña (681.3 Pen)

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- **El mètode CREA de les oportunitats: una metodologia de management personal innovadora i d'alt impacte** / J. Oriol Brutau i Vallet (658.01 Bru)
- **Montaje de componentes y periféricos informáticos** / Isidoro Berral Montero, José Ramón Oliva Haba y M. Fuencisla Mate Gutiérrez (681.3 Ver)
- **Planificación de la auditoria: UF0317** / María Ángeles Pelazas Manso (657.6 Pel)
- **Power BI Desktop: del análisis de datos a la presentación de informes** / André Meyer-Roussilhon (681.3(Pow) Mey)

## SALUT I VIDA SANA

- **Cómo comer: las respuestas a todas tus dudas sobre dieta y nutrición** / Mark Bittman y David L. Katz (613.2 Bit)
- **Esportista i vegetarià: realitats, avantatges, limitacions i mites** / Adam Martín (613.2 Mar)
- **Qi gong i espiritualitat** / Neus Pintat Mateu (613.7 Pin)
- **El sistema immunitario por fin sale del armario: vive una vida plena, larga y saludable** / Dra. Sari Arponen (613.2 Arp)
- **Tratamiento natural de la osteoporosis** / Adolfo Pérez Agustí (616.7 Tra)

## CUINA

- **28 días para potenciar tu inmunidad: el plan con consejos prácticos y más de 100 recetas para lograrlo** / Fern Green (613.2 Gre)
- **El bacallà: receptes, consells i història** / Jaume Fàbrega (641 Fab)
- **Catalunya, terra de vi: les denominacions d'origen** (663.2 Cat)
- **Distrito vegano: vegan good food: recetas clásicas en versión 100% vegetal** / Pablo Donoso (641 Don)
- **¡Dumplings!: el nuevo libro de cocina en formato cómic** / Hugh Amano, Sarah Becan (641 Ama)
- **El llibre del bacallà** / Fina Comas (641 Com)
- **Pulpo: [75 recetas]** / Jean-Pierre Montanay (641 Mon)
- **Receptes per compartir en família** / La família Jubany (641 Jub)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfcjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfcjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

## ART, CINEMA, MÚSICA I FOTOGRAFIA

---

- *Antologia sentimental de la música catalana* / Joan Magrané (78.036.7 Mag)
- *Dejuni tecnològic* / Federico Zenoni (741.5 Zen)
- *Eix històric Castelldefels: un tomb pel nostre patrimoni històric* / il·lustracions: Iwona Flaszczynska (72 Eix)
- *Gaudí* / Juan José Lahuerta (72(Gau) Lah)
- *Ghiblioteca: una guia no oficial de las películas del estudio Ghibli* / Michael Leader & Jake Cunningham del podcast de Little Dot Studios (778.5(Stu) Lea)
- *Joan Malagarriga: ciutat transformada 1980-2002* / Jordi Notó Brullas (711.4 Not)
- *Leticia Feduchi* (75(Fed) Let)
- *El método Silver: técnicas, trucos y tutoriales para un diseño eficaz de personajes* / Stephen Silver (741.5 Sil)
- *Los rostros de la salsa* / Leonardo Padura (781 Pad)
- *Una vida crítica* / María Gainza (7.01 Gai)

## JOCOS I ESPORTS

---

- *101 cuevas y minas de España sorprendentes* / Víctor Ferrer y Espeleofoto (796.52(46) Fer)
- *52 escapadas en la naturaleza : Francia* / Philippe Gloaguen (796.51(44) Glo)
- *El Bages a peu: rutes per valls i muntanyes* / Marc Vilarmau i Masferrer, Jordi Planell i Picas (796.51(46.71BG) Vil)
- *Camperízate: convierte tu furgoneta en un hogar* / de los autores del blog Viajando nuestra vida (796.57 Cam)
- *Gamish: una historia gráfica de los videojuegos* / Edward Ross (794.9 Ros)
- *Kafka en Maracaná: 90 partidos. 90 autores. 90 relatos* / David García Cames, Miguel Ángel Ortiz, Marcel Beltran (796.322 Gar)
- *Manual para el entrenamiento en el tenis: rendimiento, condición física, salud* / Ferrauti (796.342 Fer)
- *Las mejores rutas en autocaravana por los Alpes* (796.57 Mej)
- *El Montseny: 51 passejades per descobrir* / Oscar Farrerons Vidal, Lluís Pagespetit Blancafort (796.51(46.71Mon) Far)
- *Rutas en autocaravana por Francia* / autoría del texto: Loli Beltrán y Conrado Rodríguez (796.57 Bel)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

## LITERATURA

---

- *Joan Fuster i Sueca* / Francesc Pérez Moragón, Salvador Ortells Miralles (833.3(Fus) Per)

## HISTÒRIA I GEOGRAFIA

---

- *La brigada de los bastardos: la apasionante historia de los científicos y espías que sabotearon la bomba atómica nazi* / Sam Kean (9(100)"19" Kea)
- *Catalunya, terra de pirates: recull de fets històrics i llegendes* / Sylvia Lagarda-Mata (9(46.71)"15/17" Lag)
- *El enigma de Tutankamón: y otros ensayos sobre arqueología e historia en el antiguo Egipto* / Carmen Sabalette (9(32) Eni)
- *Ejecutores, víctimas y testigos* / Raul Hilberg (9(=924) Hil)
- *El Gran Estado: China y el mundo* / Timothy Brook (9(51) Bro)
- *L'ocupació de Catalunya: 26 de gener de 1939* / Oriol Dueñas Iturbe (9(46.71)"19" Due)
- *La Prehistoria en la mochila* / Ignacio Martín Lerma (9(12) Mar)
- *Revolución: Indonesia y el nacimiento del mundo moderno* / David van Reybrouck (9(91) Van)
- *El túnel 29: crónica de una extraordinaria fuga bajo el Muro de Berlín* / Helena Merriman (9(43) Mer)

## GUIES DE VIATGE I RELATS DE VIATGE

---

- *Aragón: experiencias y lugares auténticos* / Giacomo Bassi (91(026)(46.52) Bas)
- *Donostia-San Sebastián* (91(026)(46.6) Alo)
- *Florença y la Toscana* (91(026)(45) Flo)
- *Francia norte* (91(026)(44) Fra)
- *La frontera invisible: un viaje a Oriente* / Javier Reverte (910.4(5) Rev) **Libre de la setmana**
- *Ibiza y Formentera: lo mejor, vida local, guía práctica* / Isabella Noble (91(026)(46.72) Nob)
- *Lisboa: lo mejor, vida local, guía práctica* (91(026)(469) St L)
- *Pirineos orientales: un pequeño paraíso* / autores: Laurent Pierson (91(026)(44) Pie)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- **Roma: inspírate, planifica, descubre, explora** (91(026)(45) Rom)
- **Sevilla y Andalucía** (91(026)(46.81) Sev)
- **Vanlife: la guía para viajar por libre** / Ed Bartlett y Becky Ohlsen (91(026)(100) Bar)

## BIOGRAFIES

---

- **L'alegria de viure** / Sílvia Soler (92(Sol) Sol)
- **Como fósforos de Lucifer** / Charlotte Brontë (92(Bro) Bro)
- **Erasmus de Rotterdam: esplendor i decadència d'un humanista** / Stefan Zweig (92(Era) Zwe)
- **Juegos de poder: Elon Musk, Tesla y la apuesta del siglo** / Tim Higgins (92(Mus) Hig)
- **Les modistes d'Auschwitz: la història real de les dones que cosien per sobreviure** / Lucy Adlington (92(=924) Adl)
- **La nena que volia ser mestra** / Lola Casas (92(Cas) Cas)
- **Santiago Carrillo: un gran desconocido** / Francisco Márquez Hidalgo (92(Car) Mar)

## FAMÍLIES I +

---

- **El cervell de l'adolescent: descobreix com els funciona per entendre'ls i acompanyar-los** / David Bueno (612.8 Bue)
- **Garraf** / Juan Carlos Borrego (796.51(46.71GF) Bor)
- **Garrotxa** / Jordi Bastart (796.51(46.71GT) Bas)
- **Límits: com educar amb límits conscients i créixer junts** / Míriam Tirado (155.4 Tir)
- **Montseny** / Joan López i Cortijo (796.51(46.71Mon) Lop)
- **Niños autónomos: educa a tus hijos para que puedan valerse por sí mismos** / Óscar Casado Berrocal, Beatriz Castro Bayón (155.4 Cas)
- **Niños y niñas excepcionales: superdotados, talentosos, creativos, genios** / Cesare Cornoldi (371.9 Cor)



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Biblioteques  
Municipals



amb el suport del Departament de Cultura  
Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>