

ACTIVITATS ADULTS

L'activitat s'impartirà en la llengua en què està anunciat el títol.


No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.

PUNT DE LECTURA


Dijous 8 a les 19 h. Presentació del llibre *La família Macran* a càrrec de l'autor local Martín Carbajales amb la presentació d'Eva Miñana i Jorge Navarro. Espai Margarida Xirgu.

Dimarts 13 a les 19 h. Presentació del llibre *Las chicas de Mali: me gusta tu coche* a càrrec de l'autora local Mali Fariñas. Espai Margarida Xirgu.


Dilluns 19 a les 19 h. Presentació del llibre *Castelldefels 1979-2019. La transformació de la ciutat* a càrrec de l'autor local Joan Lluís Amigó, en col·laboració amb el GREHIC. Espai Margarida Xirgu.


Dimarts 20 a les 18.30 h. Tertúlia literària, llegim *Nosaltres, després* de Sílvia Soler, amb la presència de l'autora. Espai Margarida Xirgu. 

Dilluns 26 a les 18.30 h. Presentació del llibre *L'abocador* a càrrec de l'autora Eva Ma. Garrigosa, guanyadora del XI Premi Literari Delta de narrativa escrita per dones. Espai Margarida Xirgu.

Dilluns 26 a les 19 h. Tertúlia literària en francès, llegim *La vie d'une autre* de Frédérique Deghelt, modera Sylvie Oussedik, especialista en llengua i literatura francesa. Espai de suport 3 planta 2. 

EL DOCUMENTAL DEL MES

Dijous 29 a les 19 h. Cinefòrum Docs *El secreto del doctor Grinberg* dirigida per Ida Cuéllar, Espanya (2020). Versió original en castellà i anglès (92min). Presentació i debat posterior. Espai Margarida Xirgu. 


 Projecció online del **30 de setembre al 14 d'octubre** 


El 1994, i en ple clímax de la seva carrera, el doctor mexicà Jacobo Grinberg va desaparèixer misteriosament. Les estranyes circumstàncies de la seva desaparició han donat peu a múltiples hipòtesis i teories que han contribuït a ocultar la veritat del cas. Considerat per molt com l'Einstein de la consciència, Grinberg va portar l'estudi de la psicofisiologia més enllà dels límits de la ciència tradicional amb la finalitat d'acostar-se al potencial infinit del cervell humà i demostrar els primers indicis de la telepatia.


El director Ida Cuéllar ha investigat el cas durant set anys i ha construït un thriller metafísic trepidant, on es revelen proves desconegudes que reescriuen la crònica dels últims dies abans de la seva desaparició. Submergir-se en el misteri del doctor Grinberg implica reflexionar sobre el misteri de l'existència humana i, més que oferir respostes, descobrirem com fer-nos millor preguntes.


Visualitza el tràiler a: <https://docsbarcelona.com/pellicules/el-secreto-del-doctor-grinberg>

VIDA SANA

Dijous 15 a les 18.30h. Taller “En que pot ajudar la fisioteràpia a la lactància materna” a càrrec de Roberto Diaz de CORE FISyOS. Espai de suport 3 planta 2. 

Dilluns 19 a les 18.30 h. Taller “Higiene de la son. Descobreix mètodes saludables per afavorir la qualitat de dormir, millorant la qualitat de vida, l'estat anímic i produint benestar i tranquil·litat” a càrrec d'Esther Margarit del CASAP Can Bou. Espai de suport 3 planta 2. 



Dimecres 21 a les 18.30 h. Taller “Alimentació i menopausa” a càrrec de Marta Morillo, nutricionista i formadora en dietètica i nutrició. Espai Margarida Xirgu. 

Dimecres 28 a les 18.30 h. Taller “Allarga i millora la qualitat de vida amb la respiració conscient i l'automassatge Tuina” a càrrec d'Eva Aragall, coach i formadora. Espai Margarida Xirgu. 


T'INTERESA

Divendres 23 a les 18 h. Cinefòrum especial Dia Mundial del Alzheimer, projecció de *El Cuarteto* (95 min), a càrrec de AFA (Associació de familiars de malalts d'alzheimer del Baix Llobregat) . Espai Margarida Xirgu.


A TAULA


Dijous 22 a les 19 h. Taller-tast "Espumosos *versus* cava" a càrrec del Celler Vallés. Preu 9 € (pagament amb targeta). Espai Margarida Xirgu.  


CONNECTA AMB LA BIBLIOTECA


Dijous 29 a les 10.30 h. Taller “Vols disposar d'identitat digital de manera ràpida, fàcil i gratuïta? Com obtenir el IdCat Mobil” a càrrec de Buisitools. Espai Multimèdia. 


ELS DIJOUS, LA BIBLIOTECA POSA FIL A L'AGULLA

Dijous 15 a les 10 h. Taller de costura a màquina "Fundes de coixí" a càrrec d'Olga Berbetoros d'Ideamoda. Has de tenir coneixement de costura a màquina i portar la teva màquina de cosir (si en tens). Sala taller infantil. 

Dijous 22 a les 10.30 h. Taller “Fem un penjador de claus” a càrrec de Lola Conde. Sala taller infantil. 

Dijous 22 a les 18 h. Taller “Flores con acuarelas: el arte de relajarte” a càrrec de Nina Morzova. Sala taller infantil. 

Dijous 29 a les 10 h. Taller “Estampació de tote bag” a càrrec de Flora Lassarre de La Fabrika creativa. Sala taller infantil. 

Dijous 29 a les 18 h. Taller de costura a màquina “Porta-coberts enrotllable” a càrrec d'Olga Berbetoros d'Ideamoda. Has de tenir coneixement de costura a màquina i portar la teva màquina de cosir (si en tens). Sala taller infantil. 

ACTIVITATS FAMILIARS

L'activitat es farà en la llengua en què està anunciat el títol. L'infant ha d'estar dintre de la franja d'edat indicada. A les activitats familiars només tindrà accés a la sala l'infant inscrit amb l'adult acompanyant. No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.


15 MINUTS COMPTATS


A partir del 12 de setembre i de dilluns a divendres a les **17.30 h.** Lectura de contes per a infants a càrrec del personal de la biblioteca. Infants a partir de 4 anys. Sala infantil.

HORA DEL MEDI AMBIENT - en col·laboració amb l'Àrea de Medi Ambient


Dimecres 28 a les 18 h. Taller "Calendari de pagès de tardor: què cultivem? Com ho fem? Quan recollirem?" a càrrec d'Edulis. Infants a partir de 4 anys. Sala taller infantil. 


TALLERS FAMILIARS


Divendres 16 a les 18 h. Espectacle musical "El viatge de la tortuga Ballaruga" a càrrec de Paula Lladó. Infants de 0 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 

Divendres 30 a les 18 h. Taller BiblioLAB "Programa el teu videojoc" a càrrec d'Eixos Creativa. Infants a partir de 7 anys. Sala taller infantil. 


DISSABTES FAMILIARS

Dissabte 17 a les 11 h. Taller artístic "La teva història" a càrrec de Koala Art For Kids. Infants a partir de 4 anys. Espai Margarida Xirgu. 


Dissabte 24 a les 10.30 h. Ratolins de biblioteca (hora del conte per als més petits) *El Ratolí Frederic* a càrrec de Cacauet Teatre. Infants de 0 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 

Dissabte 24 a les 12.30 h. Story time (hora del conte en anglès) *Farmyard* a càrrec de Kids&Us School of English. Infants de 3 a 6 anys. Espai Margarida Xirgu. 


CLUB DE CÒMIC

Dimecres 21 a les 18 h. Club de Còmic, llegim *Astroboy* d'Osamu Tezuka, moderat per Alejo Valdearena. Infants de 9 a 14 anys. Sala taller infantil. 

CLUB DE LECTURA I DESCOBERTA

Dilluns 19 a les 18 h. El Club 7-10 "Tortugues al Baix Llobregat" a càrrec del personal de la biblioteca. Infants de 7 a 10 anys. Sala taller infantil. 

CLUB DE LECTURA JUVENIL

Dilluns 26 a les 18 h. El Club 11-14, llegim *Mira* de Tina Vallés, club de lectura moderat per la Mixa. Joves d'11 a 14 anys. Sala taller infantil. 

Podeu consultar les activitats del mes d'octubre a partir del 21 de setembre

La Biblioteca es reserva el dret a fer les modificacions que es considerin oportunes.

Ens podeu seguir a través de:     WHATSAPP 610 560 978

SI VOLS REBRE INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS

ACTIVA L'OPCIÓ "VULL REBRE INFORMACIÓ DE LA BIBLIOTECA" DEL TEU ESPAI PERSONAL DEL CATÀLEG ALADÍ:

https://aladi.diba.cat/patroninfo*cat

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97

b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org; www.bibliotecarfjcastelldefels.org

<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS: www.bibliotecarfjcastelldefels.org/inscripcio-activitats



Ajuntament
de Castelldefels



Diputació
Barcelona

Xarxa de Biblioteques
Municipals

