

ACTIVIDADES ADULTOS


La actividad se impartirá en la lengua en que está anunciado el título.
No se permite la entrada en la sala pasados 5 minutos del inicio de la actividad, por ese motivo se ruega puntualidad.

PUNTO DE LECTURA


Jueves 8 a las 19 h. Presentación del libro *La familia Macran* a cargo del autor local Martín Carbajales con la presentación de Eva Miñana y Jorge Navarro. Espai Margarida Xirgu.

Martes 13 a las 19 h. Presentación del libro *Las chicas de Mali: me gusta tu coche* a cargo del autora local Mali Fariñas. Espai Margarida Xirgu.


Lunes 19 a las 19 h. Presentación del libro *Castelldefels 1979-2019. La transformació de la ciutat* a cargo del autor local Joan Lluís Amigó, en colaboración con el GREHIC. Espai Margarida Xirgu.


Martes 20 a las 18.30 h. Tertulia literaria, leemos *Nosaltres, després* de Silvia Soler, con la presencia de la autora. Espai Margarida Xirgu. 

Lunes 26 a las 18.30 h. Presentación del libro *L'abocador* a cargo del autora Eva Ma. Garrigosa, ganadora del XI Premi Literari Delta de narrativa escrita por mujeres. Espai Margarida Xirgu.

Lunes 26 a las 19 h. Tertulia literaria en francés, leemos *La vie d'une autre* de Frédérique Deghelt, modera Sylvie Oussedik, especialista en lengua y literatura francesa. Espai de suport 3 planta 2. 

EL DOCUMENTAL DEL MES

Jueves 29 a las 19 h. Cine fórum Docs *El secreto del doctor Grinberg* dirigida por Ida Cuéllar, España (2020). Versión original en castellano e inglés (92min). Presentación y debate posterior. Espai Margarida Xirgu. 


 Proyección online del **30 de septiembre al 14 de octubre** 


En 1994, y en pleno clímax de su carrera, el doctor mexicano Jacobo Grinberg desapareció misteriosamente. Las extrañas circunstancias de su desaparición han dado pie a múltiples hipótesis y teorías que han contribuido a ocultar la verdad del caso. Considerado por muchos como el Einstein de la conciencia, Grinberg llevó el estudio de la psicofisiología más allá de los límites de la ciencia tradicional con la finalidad de acercarse al potencial infinito del cerebro humano y demostrar los primeros indicios de la telepatía.


El director Ida Cuéllar ha investigado el caso durante siete años y ha construido un thriller metafísico trepidante, donde se revelan pruebas desconocidas que reescriben la crónica de los últimos días antes de su desaparición. Sumergirse en el misterio del doctor Grinberg implica reflexionar sobre el misterio de la existencia humana y, más que ofrecer respuestas, descubriremos cómo hacernos mejores preguntas.


Visualiza el tráiler en: <https://docsbarcelona.com/pellicules/el-secreto-del-doctor-grinberg>

VIDA SANA

Jueves 15 a las 18.30h. Taller “En que pot ajudar la fisioteràpia a la lactància materna” a cargo de Roberto Díaz de CORE FISyOS. Espai de suport 3 planta 2. 

Lunes 19 a las 18.30 h. Taller “Higiene de la son. Descobreix mètodes saludables per afavorir la qualitat de dormir, millorant la qualitat de vida, l'estat anímic i produint benestar i tranquil·litat” a cargo de Esther Margarit del CASAP Can Bou. Espai de suport 3 planta 2. 



Miércoles 21 a las 18.30 h. Taller “Alimentació i menopausa” a cargo de Marta Morillo, nutricionista y formadora en dietética y nutrición. Espai Margarida Xirgu. 

Miércoles 28 a las 18.30 h. Taller “Allarga i millora la qualitat de vida amb la respiració conscient i l'automassatge Tuina” a cargo de Eva Aragall, coach y formadora. Espai Margarida Xirgu. 

TE INTERESA

Viernes 23 a las 18 h. Cine fórum especial Día Mundial del Alzheimer, proyección de *El Cuarteto* (95 min), a cargo de AFA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer del Baix Llobregat). Espai Margarida Xirgu.


A LA MESA

Jueves 22 a las 19 h. Taller-cata “Espumosos *versus* cava” a cargo del Celler Vallés. Precio 9 € (pago con tarjeta). Espai Margarida Xirgu.  


CONECTA CON LA BIBLIOTECA


Jueves 29 a las 10.30 h. Taller “Vols disposar d'identitat digital de manera ràpida, fàcil i gratuïta? Com obtenir el IdCat Mobil” a cargo de Buisitools. Espai Multimèdia. 


LOS JUEVES, LA BIBLIOTECA PONE HILO A LA AGUJA

Jueves 15 a las 10 h. Taller de costura a máquina “Fundes de coixí” a cargo de Olga Berbetoros de Ideamoda. Hay que tener conocimientos de costura a máquina y traer máquina de coser (si se tiene). Sala taller infantil. 

Jueves 22 a las 10.30 h. Taller “Fem un penjador de claus” a cargo de Lola Conde. Sala taller infantil. 

Jueves 22 a las 18 h. Taller “Flores con acuarelas: el arte de relajarte” a cargo de Nina Morzova. Sala taller infantil. 

Jueves 29 a las 10 h. Taller “Estampació de tote bag” a cargo de Flora Lassarre de La Fabrika creativa. Sala taller infantil. 

Jueves 29 a las 18 h. Taller de costura a máquina “Porta-coberts enrotllable” a cargo de Olga Berbetoros de Ideamoda. Hay que tener conocimientos de costura a máquina y traer máquina de coser (si se tiene). Sala taller infantil. 


ACTIVIDADES FAMILIARES

La actividad se hará en la lengua en que está anunciado el título. El niño o niña tiene que estar dentro de la franja de edad indicada. En las actividades familiares solo tendrá acceso a la sala el niño o niña inscrito con el adulto acompañante. No se permite la entrada en la sala pasados 5 minutos del inicio de la actividad, por ese motivo se ruega puntualidad.


15 MINUTS CONTADOS


A partir del 12 de septiembre y de lunes a viernes a las **17.30 h.** Lectura de cuentos para niños y niñas a cargo del personal de la biblioteca. A partir de 4 años. Sala infantil.

HORA DEL MEDIO AMBIENTE - en colaboración con el Área de Medio Ambiente


Miércoles 28 a las 18 h. Taller “Calendari de pagès de tardor: què cultivem? Com ho fem? Quan recollirem?” a cargo de Edulis. Niños y niñas a partir de 4 años. Sala taller infantil. 


TALLERES FAMILIARES


Viernes 16 a las 18 h. Espectáculo musical “El viatge de la tortuga Ballaruga” a cargo de Paula Lladó. Niños y niñas de 0 a 3 años. Espai Margarida Xirgu. 

Viernes 30 a las 18 h. Taller BiblioLAB “Programa el teu videojoc” a cargo de Eixos Creativa. Niños y niñas a partir de 7 años. Sala taller infantil. 


SÁBADOS FAMILIARES

Sábado 17 a las 11 h. Taller artístico “La teva història” a cargo de Koala Art For Kids. Niños y niñas a partir de 4 años. Espai Margarida Xirgu. 


Sábado 24 a las 10.30 h. Ratonés de biblioteca (hora del cuento para los más pequeños) *El Ratolí Frederic* a cargo de Cacauet Teatre. Niños y niñas de 0 a 3 años. Espai Margarida Xirgu. 

Sábado 24 a las 12.30 h. Story time (hora del cuento en inglés) *Farmyard* a cargo de Kids&Us School of English. Niños y niñas de 3 a 6 años. Espai Margarida Xirgu. 


CLUB DE CÓMIC

Miércoles 21 a las 18 h. Club de Cómic, leemos *Astroboy* de Osamu Tezuka, moderado por Alejo Valdearena. Niños y niñas de 9 a 14 años. Sala taller infantil. 

CLUB DE LECTURA Y DESCOBERTA

Lunes 19 a las 18 h. El Club 7-10 “Tortugues al Baix Llobregat” a cargo del personal de la biblioteca. Niños y niñas de 7 a 10 años. Sala taller infantil. 

CLUB DE LECTURA JUVENIL

Lunes 26 a las 18 h. El Club 11-14, leemos *Mira* de Tina Vallés, club de lectura moderado por la Mixa. Jóvenes de 11 a 14 años. Sala taller infantil. 

Podéis consultar las actividades del mes de octubre a partir del 21 de septiembre

La Biblioteca se reserva el derecho a hacer las modificaciones que considere oportunas.

Nos podéis seguir a través de:     WHATSAPP 610 560 978

SI QUIERES RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LAS ACTIVIDADES

ACTIVA LA OPCIÓN “VULL REBRE INFORMACIÓ DE LA BIBLIOTECA” DE TU ESPACIO PERSONAL DEL CATÁLOGO ALADÍ:

https://aladi.diba.cat/patroninfo*cat

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97

b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org ; www.bibliotecarfjcastelldefels.org

<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES: <https://bibliotecarfjcastelldefels.org/es/inscripcion-actividades/>