



# LLIBRES DE CONEIXEMENTS



Febrer 2022 Núm. 108

## GENERALITATS I PERIODISME

---

- *El libro de los libros que debes leer para crecer* / Pierdomenico Baccalario (028 Bac)

## FILOSOFIA I ÈTICA

---

- *L'home revoltat* / Albert Camus (1(Cam))
- *Manual de vida : pasajes escogidos* / Epicteto (1(Epi))
- *Muchas vidas, muchos maestros* / Brian Weiss (128 Wei)
- *La senda de las nubes: historias de la antigua sabiduría china* / Catherine François (1(51) Fra)
- *Les tres dimensions de la llibertat* / Billy Bragg (122 Bra)
- *¡Violencia, jamás!* / Astrid Lindgren (179 Lin)

## PSICOLOGIA

---

- *10 obstáculos que te impiden ser feliz: cómo derribar las barreras que interfieren en tu bienestar* / Irene López Assor (155 Lop)
- *A contracorriente: soluciones prácticas para prevenir problemas* / Dan Heath (155 Hea)
- *Ahora yo: la respuesta está en tus manos* / Mario Alonso Puig (155 Alo)
- *Honjok: el arte de vivir en soledad* / Francie Healey (155 Hea)
- *Indomable: deja de complacer, empieza a vivir* / Glennon Doyle (153 Doy)
- *La magia* / Rhonda Byrne (155 Byr)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- **Ruido: un fallo en el juicio humano** / Daniel Kahneman, Olivier Sibony, Cass R. Sustein (153 Kah)

## RELIGIÓ

---

- **Caminos para ir más allá: prácticas espirituales en la era de la ciencia** / Rupert Sheldrake (21 She)
- **Manual de limpieza de un monje budista** / Keisuke Matsumoto (294 Mat)

## CIÈNCIES SOCIALS , SOCIETAT I DRET

---

- **Así funciona la Justicia : verdades y mentiras en la Justicia española** / Natalia Velilla (347.97 Vel)
- **Cada día es un buen día : la ceremonia del té y sus secretos para la felicidad** / Noriko Morishita (392 Mor)
- **La desobediència civil** / Henry David Thoreau (323.2 Tho)
- **¿Educar a un robot?: pedagogía de la inteligencia artificial** / Pierluigi Malavasi (371 Mal)
- **Enemies íntims: anatomia de la desconfianza entre Junts i Esquerra** / Oriol March, Joan Serra Carné (329(46.71) Mar)
- **Escuela de aprendices** / Marina Garcés (37.01 Gar)
- **El futuro comienza ahora: de la pandemia a la utopía** / Boaventura de Sousa Santos (338.97 San)
- **Ley de sociedades de capital** (347.72 Esp)
- **Moda sostenible** / Sarah Klymkiw y Kim Hankinson (391 Kly)
- **El pensamiento conspiranoico: terraplanismo, Illuminati, ufología o cómo la paranoia se ha convertido en la herramienta perfecta para pensar el mundo** / Noel Ceballos (321 Ceb)
- **Prevenir la violencia de género desde la escuela: programa para educar en la igualdad** / Mónica Guerrero Molina (37.03 Gue)
- **Privacidad es poder: datos, vigilancia y libertad en la era digital** / Carissa Véliz (342.7 Vel)
- **La revuelta de las putas** / Amelia Tiganus (30.055.2 Tig)
- **She said: la investigación periodística que desveló los abusos de Harvey Weinstein e impulsó el movimiento #MeToo** / Jodi Kantor, Megan Twohey (343.6 Kan)
- **Sin marcas visibles: claves de la violencia de género que pueden salvarte la vida** / Rachel Louise Snyder (343.6 Sny)

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

## LLENGÜES

---

- **A punt 4: curs de català B2** / Albert Vilagrasa Grandia (433 A pu)
- **El castellà a la Catalunya contemporània: història d'una bilingüïtzació** / Mireia Galindo, Carles de Rosselló i Francesc Bernat (433:30 Gal)
- **Chino** / Elizabeth Scurfield (498C Scu)
- **Curso visual de francés** / Gabrielle Robein (431 Rob)
- **English grammar in use: a self-study reference and practice book for intermediate students of English: with answers** / Raymond Murphy (441.6 Mur)
- **Exam essentials practice tests 1: C1 Advanced: with key** / Charles Osbourne, Carol Nuttall (441 Osb)
- **Exam essentials practice tests 2: C1 Advanced: with key** / Tom Bradbury, Eunice Yeates (441 Bra)
- **Oxford preparation & practice for Cambridge English First for schools. Exam trainer with 7 practice tests with key** (441 Oxf)

## CIÈNCIES PURES, CIÈNCIES NATURALS

---

- **Bajo un cielo blanco: cómo los humanos estamos creando la naturaleza del futuro** / Elizabeth Kolbert (570 Kol)
- **Espectroscopía V.1 y V.2** / Alberto Requena Rodríguez, José Zúñiga Román (541 Req)
- **Estadística para ingenieros** / Nel Quezada Lucio (519 Que)
- **Guía práctica de setas : 50 especies comestibles, 15 especies tóxicas** / Joan Montón (58.22 Mon)
- **Hereta't: com influeixen en el nostre comportament els gens i la biologia** / David Bueno i Torrens (575.1 Bue)
- **Libre de la setmana**
- **Històries de la nostra era: ressenyes sobre l'antropocè** / John Green (570 Gre)
- **El instinto natural: las claves para encontrar nuestro sexto sentido y reconectar con la naturaleza** / Tristan Gooley (57 Goo)
- **El joc de la física : el tauler, les fitxes i les regles de l'Univers** / Jordi Mazón (53 Maz)
- **Manual de comunicación y divulgación científica : los científicos salen a la calle** / José Ramos Vivas (5/6 Ram)
- **Métodos numéricos para física e ingeniería** / Justo Roberto Pérez Cruz (51 Per)
- **Otro fin del mundo es posible, decían los compañeros: sobre transiciones ecosociales, colapsos y la imposibilidad de lo necesario** / Jorge Riechmann (570 Rie)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- ***Acompanyar el càncer: guia para cuidar a tu ser querido durante su enfermedad*** / Míriam Algueró Josa (616 Alg)
- ***Adiós al dolor: una guía práctica para vivir bien con dolor crónico*** / Dra. Helena Miranda (616 Mir)
- ***En busca del árbol madre: descubre la sabiduría del bosque*** / Suzanne Simard (63.49 Sim)
- ***Cervell : manual de l'usuari : guia simplificada de la màquina més complexa del món*** / Marco Magrini (612.8 Mag)
- ***Enfermos, gordos y pobres: por qué los contaminantes químicos amenazan nuestra salud y cómo combatirlos*** / Dr. Leonardo Trasande (615.9 Tra)
- ***Història de la publicitat de Catalunya*** / directora editorial de l'obra: Carolina Serra (659 His)
- ***Las mujeres y su sexo: no volver a sentir dolor, reencontrar el deseo, sentirse libre*** / Heidi Beroud-Poyet y Laura Beltran (613.8 Ver)
- ***Piratas: una historia desde los vikingos hasta hoy*** / Peter Lehr (629.12 Leh)
- ***Somos naturaleza : un viaje a nuestra esencia*** / Katia Hueso (613 Hue)

## EMPRESA I INFORMÀTICA

- ***Error 404: ¿preparados para un mundo sin internet?*** / Esther Paniagua (681.3 Pan)
- ***Inteligencia artificial: una exploración filosófica sobre el futuro de la mente y la conciencia*** / Susan Schneider (681.5 Sch)

## SALUT I VIDA SANA



- ***Anatomía & pilates*** / Carmen Perelló Navarro (613.7 Per)
- ***Aprende a descansar : el método de las 7D para cuidar tu bienestar físico, mental y emocional*** / Jana Fernández (613.7 Fer)
- ***Controla tu estrés: 30 días de entrenamiento cerebral*** / Juan Antonio Guerrero Cañongo (613.7 Gue)
- ***Cosmética residuo cero: belleza y cuidado naturales con ingredientes básicos de tu despensa*** / Melanie Göppert (646 Gop)

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- **La huella verde** / Marco Borges (613.2 Bor)
- **Mou-te!: estratègies per a ser actiu, gaudir-ho i no deixar-ho mai** / Llúcia Banyeres Badia (613.7 Ban)

## CUINA

- **Alimentación sostenible: comprar, cocinar y comer para preservar el planeta** / Tom Hunt (641 Hun)
- **El arte de emplatar: técnicas básicas de la alta cocina** (641 Uri)
- **Come Japón: descubre la cocina y la cultura gastronómica japonesas** / Paula Hardy (641 Har)
- **La cuina de la carxofa** / Pau Garcia Parajuà (641 Gar)
- **La cuina de les emocions** / Albert Iglésias, Esther Voltà (641 Igl)
- **Ensaladas sencillas: ensaladas frescas y fáciles de temporada** / Penny Oliver (641 Oli)
- **Forn Sant Francesc : panadería y repostería tradicional** / Joan Seguí (641 Seg)
- **MasterChef: 100 recetas para hacer al menos una vez en la vida** (641 Mas)
- **Les millors receptes de bolets** / Jean-Pierre Fombeur (641 Fom)
- **Vegetariano flexible** / Jo Pratt (641 Pra)

## ART, CINEMA, MÚSICA I FOTOGRAFIA

- **Anatomía artística. 2. Cómo dibujar el cuerpo humano de forma esquemática** / Michel Lauricella (743 Lau)
- **Anatomía artística. 3. El esqueleto** / Michel Lauricella (743 Lau)
- **Anatomía artística. 4. Grasas y pliegues de la piel** / Michel Lauricella (743 Lau)
- **Anatomía artística. 5. Articulaciones y funciones musculares** / Michel Lauricella (743 Lau)
- **El arte del color: la experiencia subjetiva y el conocimiento objetivo como caminos para el arte** / Johannes Itten (75.02 Itt)
- **Cine coreano: cine se escribe con K** / Beatriz Vera Poseck (778.5 Ver)
- **Codi Gaudí: desencriptant l'home rere el mite** / Joan Bosch (72(Gau) Bos)
- **Cómo vivir de la música: guía del músico independiente** / Jesús Fernández (78 Fer)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- *Un espai al pentagrama : dotze converses sobre la creació interdisciplinària en la música clàssica* / Alba Nogueras Jané (78 Nog)
- *Green urban landscape : ciudades sostenibles y saludables* (711.4 Gre)
- *Series contra cultura: una guía humanista de la ficción televisiva* / Alberto Nahum García (791.4 Gar)

## JOCS I ESPORTS

---

- *Ascensiones desde refugios y albergues de montaña* / Txusma Pérez Azaceta (796.52(46.6) Per)
- *Cerdanya: Alta Cerdanya, Capcir, Andorra* / Editorial Alpina (796.5(46.71CE) Edi)
- *La planificación estratégica en las organizaciones deportivas* / Fernando París Roche (796 Par)
- *Rutas para observar aves* / Eduardo Viñuales Cobos (796.51(46.52) Vin)
- *Sant Llorenç del Munt i l'Obac: parc natural* / Editorial Alpina (796.51(46.71VAOC) Edi)
- *Val d'Aran : Maubèrme, Montardo, Molières, Plan de Beret, Montgarri, Val de Toran* (796.5(46.71AR) Edi)

## LITERATURA

---

- *Acompañando a Simone de Beauvoir : mujeres, hombres, igualdad* / Sami Nair (831.3(Bea) Nai)
- *El jove Porcel: una ascensió literària en la Barcelona dels anys seixanta* / Sergio Vila-Sanjuán (833.3(Por) Vil)
- *Leer como un profesor* / Thomas C. Foster (80.3 Fos)
- *Storytelling: la ciencia de crear con el relato* / Jacobo Feijóo (80.7 Fei)

## HISTÒRIA I GEOGRAFIA

---

- *El Antiguo Egipto: los primeros grandes imperios de la historia* / Irene Cordon i Solà-Sagalés (9(32) Cor)
- *Atlas de mapas curiosos: una cartografía del mundo moderna* / Martin Vargic (91(100) Var)
- *Breve historia de Corea* / Rubén Almarza (9(51.9) Alm)
- *Los dioses más locos* / Pascu y Rodri (9(100) Pas)
- *Francia: una historia desde la Galia a De Gaulle* / John Julius Norwich (/9(44) Nor)
- *Historia de la Segunda República Española* / Luis Palacios Bañuelos (9(46)"19" Pal)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

- *El Mediterráneo : un mar de encuentros y conflictos entre civilizaciones* / John Julius Norwich (9(26) Nor)
- *El naufragi de Catalunya: la guerra civil catalana del segle XV* / Alan Ryder (9(46.71)"04/14" Ryd)
- *El porqué de los mapas* / Eduard Dalmau (912 Dal)

## GUIES DE VIATGE I RELATS DE VIATGE

---

- *Diario austral : crónica de un viaje a la Argentina* / Antonio Rivero Taravillo (910.4(82) Riv)
- *Filosofia per a exploradors polars* / Erling Kagge (910.4(98) Kag)
- *Guia essencial de la Serra de Tramuntana: rutes pel patrimoni i la cultura* / Tomàs Vibot (91(026)(46.72) Vib)
- *Històries del Japó: viatge pel país de la tradició i dels samurais, del sushi i de la tecnologia punta* / Xavier Moret (910.4(52) Mor)
- *Maldivas* (91(026)(54.89) Mas)
- *Nouvelle-Aquitaine y sus destinos: suroeste de Francia* / textos: Dominique Auzias y Jean-Paul Labourdette (91(026)(44) Auz)
- *Passejades per Berlín* / Franz Hessel (91(43) Hes)
- *Rússia, l'escenari més gran del món : històries extraordinàries d'un país inabastable* / Manel Alías (91(47) Ali)
- *Viatge per la Catalunya ignasiana: les petjades d'Ignasi de Loiola a Montserrat, Manresa i Barcelona* / Josep Alert (91(026)(46.71) Ale)

## BIOGRAFIES

---

- *El hombre de la bata roja* / Julian Barnes (92(Poz) Bar)
- *Juana de Arco: la historia de la Doncella de Orleans* / Helen Castor (92(Joa) Cas)
- *Una mujer sin importancia: la historia de Virginia Hall, la espía más buscada por la Gestapo* / Sonia Purnell (92(Goi) Pur)
- *¡No pasarán! : biografía de Dolores Ibárruri, Pasionaria* / Mario Amorós (92(Iba) Amo)
- *¿Por qué ser feliz cuando puedes ser normal?* / Jeannette Winterson (92(Win) Win)
- *Seguir viviendo* / Ruth Klüger (92(Klu) Klu)
- *Tras los pasos de Jane Austen* / Espido Freire (92(Aus) Esp)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarjfcastelldefels.org](http://www.bibliotecarjfcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>

## FAMÍLIES I +

---

- **Con mis manitas : descubre el baby-led weaning : recetas saludables para toda familia** / Clara Farràs (613.2 Far)
- **De crisálida a mariposa: adolescencia: una mirada sin miedo: (desde los siete a los dieciocho años)** / Yolanda González Vara (155.5 Gon)
- **Jugar para ser feliz** / Zazu Navarro Tarazona (793.9 Nav)
- **Qué se puede esperar cuando se está esperando** / Heidi Murkoff (618 Mur)
- **Sant Maurici: Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** / Yvette Delgado Perera (796.51(46.71PAS) Del)
- **Ser padres en la era digital** / Maria Zabala (173 Zab)
- **Su hijo, un niño autodeterminado : asesoramiento para padres con hijos autónomos desde una edad temprana** / Jesper Juul (173 Juu)



Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat) ; [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org) ; [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org) ;  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

Ens podeu seguir a través de:      WHATSAPP 610 560 978

Reserves de documents a: <http://aladi.diba.cat/>