

 Amb inscripció prèvia.

 Infants acompanyats d'un adult

ACTIVITATS ADULTS

L'activitat s'impartirà en la llengua en què està anunciat el títol.


No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.

EXPOSICIONS


Del 23 de febrer al 12 de març. Exposició "A tomar por... Arte" a càrrec dels alumnes de La Cuarta Pared, coordinats per Iwona Flaszczynska. Inauguració el 23 de febrer a les 20 h. Espai Margarida Xirgu.


PUNT DE LECTURA

Dimarts 1 a les 18.30 h. Presentació del llibre *La Pintura de Angel Fernández Cabrera* a càrrec de l'autor local Javier Clemente del GREHIC. Espai Margarida Xirgu.


Dijous 3 a les 19 h. Tertúlia "Llegir el Teatre", llegim *La casa del dolor* de Víctor Sánchez, modera el personal de la biblioteca. Espai de suport 3 planta 2. 

Dilluns 7 a les 19 h. Presentació del llibre *La sobrina del Inquisidor* a càrrec dels autors locals Josep Mateu i Jordi Martínez. Espai Margarida Xirgu.

Dimarts 15 a les 19 h. Tertúlia en anglès, llegim *My sister, the serial killer* de O. Braithwaite, modera Rosa Ma. Cano especialista en llengua i literatura anglesa. Espai Margarida Xirgu. 

Dimarts 22 a les 18.30 h. Tertúlia literària, llegim *Les possessions* de Lluïcia Ramis amb la presència de l'autora. Espai Margarida Xirgu. 

EL DOCUMENTAL DEL MES


Dijous 24 a les 19 h. Cinefòrum Docs *En el llindar* dirigit per Coraci Ruiz (77 min.). Brasil, Portugal (2020). Versió original en brasiler, subtítolada en català. Presentació i debat a càrrec d'Àngels Ruiz Torralba en qualitat d'Assessora per la Diversitat Sexual i Identitat de Gènere i amb la col·laboració de la Regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Castelldefels. Espai Margarida Xirgu. 

 Projecció en línia del **25 de febrer a l'11 de març.** 

Des d'un punt de vista autobiogràfic, la directora brasilera Coraci Ruiz, segueix la transició de gènere del seu fill adolescent, en Noah. Entre l'any 2016 i el 2019, l'entrevista tot abordant els conflictes, certes i incertes que impregnen la seva profunda cerca d'identitat. Al mateix temps, Coraci, criada des de petita en un entorn activista i feminista, també viu el seu propi procés de transformació que la porta a trencar amb vells paradigmes, a enfrontar-se a les seves pors i a desmuntar els seus propis prejudicis. Amb un relat personal, generós i honest es posen sobre la taula qüestions socials rellevants al voltant del gènere, el matrimoni, la política i el consentiment dels pares.


Visualitzar el tràiler: <https://docsbarcelona.com/pellicules/limiar>


VIDA SANA

Dijous 17 a les 10 h. Taller “Espalda y columna sana” a càrrec de Daniel Alamillos, preparador físic. Activitat en col·laboració amb Castelldefels Fem Esport. Espai Margarida Xirgu. 


Dijous 17 a les 19 h. Inauguració de les 9es Jornades de Vida Sana. Xerrada “Un viatge al nostre món emocional” a càrrec de la doctora, neurobiòloga i divulgadora científica Rosa Casafont. Espai Margarida Xirgu.

Descobrirem si hi ha emocions universals independentment de la cultura, i si n'hi ha que són influïdes per el nostre entorn social. Descobrirem per què ens serveixen o si poden interferir a l'hora de prendre les nostres decisions. Podrem identificar quines estructures del cervell hi participen més o menys intensament i si tenim, i com, la possibilitat de regular-les perquè no derivin en comportament de risc... entre altres aspectes que t'agradarà descobrir. Tornaràs a casa amb eines d'aplicació pràctica per saber per què et sents com et sents quan les emocions afluoren; per què el teu cos s'altera i el teu pensament i decisions també; l'estrès és una moda o una realitat?


Dimecres 23 a les 18.30 h. Xerrada "Alimentació en la menopausa. Què representa la menopausa per les dones: canvis corporals i alimentació per prevenció de malalties associades" a càrrec de Marta Morillo, dietista i nutricionista. Espai de suport 3 planta 2. 

Dilluns 28 a les 18.30 h. Taller "Aprèn la teràpia mil·lenària de gota de pluja amb olis essencials" a càrrec de Simple. Espai Margarida Xirgu. 

SOSostenibles – En col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient


Dijous 24 a les 10 h. Taller de cuina "Trites veganes de reaprofitament" a càrrec de Zero Waste BCN. Sala taller infantil. 


CIÈNCIA CIUTADANA


Dilluns 14 a les 18.30 h. Xerrada “Neuroquímica, amor (i el que no es amor...)” a càrrec de Roger Amorín de l'Associació Quadrivium i Acadèmia Gauss. Espai Margarida Xirgu. 


Aprofitant la data de Sant Valentí ens preguntarem: Què passa en el nostre cervell quan ens enamorem? Hi ha diferències neuroquímiques entre la raó i les emocions? Com es poden portar a terme processos tan complexos en poc més d'1 kg de cervell?

T'INTERESSA


Dimecres 9 a les 18.30 h. Taller i audició musical “Jazz i drets civils” a càrrec de Pau Fuster, divulgador de música jazz. Espai Margarida Xirgu. 


Dissabte 12 de 10 a 13 h. Taller de fotografia “El revelado de la fotografia en blanco y negro” a càrrec de Walter d'Alejos Foto. Sala taller infantil. 


Dimarts 15 a les 18.30 h. Taller “L'escolta activa com eina per millorar la comunicació. Què significa escoltar activament? Quines barreres i interferències intervenen en el procés d'escolta?” a càrrec d'Eva Aragall, coach i formadora. Espai de suport 3 planta 2. 

Dissabte 19 a les 11 h. Taller “Escritura creativa: Contra la pàgina en blanco. Formas expresivas de la narración” a càrrec de Josefina Vega. Espai de suport 3 planta 2. 

ELS DIJOURS, LA BIBLIOTECA POSA FIL A L'AGULLA

Dijous 27 a les 10 h. Taller "Abriga't a la moda: embolica el teu coll" a càrrec d'Olga Berbetoros d'IdeaModa (per a fer aquest taller cal tenir nocions de cosir a màquina). Sala taller infantil. 


Dijous 10 a les 10 h. Taller "Taller "Recordes el macramé? Recuperem les tècniques i nusos per fer un tapís acord a les noves tendències decoratives" a càrrec de Cristina Martin d'Enigma Difusió Patrimonial. Sala taller infantil. 

Dijous 17 a les 10 h. Taller "Tot al seu lloc: cistelles de roba que t'ajudaran a organitzar-ho tot!" a càrrec d'Olga Berbetoros d'IdeaModa. Sala taller infantil. 


ACTIVITATS FAMILIARS


L'activitat es farà en la llengua en què està anunciat el títol. L'infant ha d'estar dintre de la franja d'edat indicada. A les activitats familiars només tindrà accés a la sala l'infant inscrit amb l'adult acompanyant. No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.


15 MINUTS COMPTATS

De dilluns a divendres a les 17.30 h. lectura de contes per a infants a càrrec del personal de la biblioteca. Infants a partir de 4 anys. Aforament limitat. Sala Infantil 


ESPECIAL CARNAVAL


Divendres 18 a les 18 h. Taller "Disfressa dels dimonis de Castelldefels" a càrrec d'Enigma Difusió Patrimonial. Infants a partir de 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 

Dissabte 19 a les 10.30 h o a les 12 h (dues sessions). Taller de cuina "Rostes de Santa Teresa" a càrrec de Zero Waste. Infants a partir de 4 anys. Sala taller infantil. 


Dissabte 26 a les 12 h. Hora del conte *Les trifulgues del Carnestoltes la Vella Quaresma* a càrrec de Vivim del Cuentu. Recomanat per a infants a partir de 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 

TALLERS FAMILIARS


Dijous 10 a les 18 h. Taller de ciència especial Dia de les nenes i dones científiques. "La primera astronauta: Valentina Tereixkova i la conquesta de l'espai". Presentació del llibre de la col·lecció *Petits Sapiens* a càrrec de l'autora Cristina Serret i taller d'astronàutica (llançament de coet) amb Antonio Bernal, astrònom i divulgador científic. Activitat en col·laboració amb l'editorial Ara Llibres. Infants a partir de 6 anys. Espai Margarida Xirgu. 

Divendres 11 a les 18 h. Taller de música en família "Anem a la selva" a càrrec de Musicoteràpia Garraf. Infants de 3 a 5 anys. Espai Margarida Xirgu. 

L'HORA DEL MEDI AMBIENT - En col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient

Dimecres 23 a les 18 h. Taller "Toca-toca... camuflatge i mimetisme: animals disfressats amb la natura" a càrrec d'Edulis. Infants de 4 a 8 anys. Sala taller infantil. 

PETITS CINÈFILS


Divendres 25 a les 17:30 h. Cinema per a infants *Gordon i Paddy* de Linda Hambäck (62 min). Recomanat per a infants a partir de 5 anys. Espai Margarida Xirgu. 


El cap de policia del bosc Gordon està a punt de retirar-se i ha de trobar un nou assistent. Paddy, una ratolineta intel·ligent amb un gran sentit de l'olfacte, sembla ser la candidata adequada. Junts han de resoldre l'últim cas de Gordon: el misteri de les glans


desaparegudes de l'esquirol. Podria ser la guineu qui se les ha endut? Gordon i Paddy aviat ho esbrinaran. Una pel·lícula sobre l'amistat entre generacions, l'intercanvi de coneixements i la importància de no fer cas de les conclusions massa ràpides.

Visualitza el tràiler a: <https://www.packmagic.cat/films/gordon-i-paddy/>

DISSABTES FAMILIARS


Dissabte 5 a les 10 h. Taller “Dansa en família” a càrrec de l'Escola Municipal de Dansa de Castelldefels. Infants d'1 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 

Dissabte 5 a les 12 h. Taller “Mad Scientist (ciència en anglès)” a càrrec de Kids&US School of English. Infants a partir de 4 anys. Sala taller infantil. 


Dissabte 12 a les 12 h. Dissabte artístic “Mons arquitectònics. Ciutat imaginària” a càrrec de Koala Art for Kids. Infants a partir de 4 anys. Espai Margarida Xirgu. 

Dissabte 19 a les 10.30 h. Ratolins de biblioteca (hora del conte per als més petits) *Lentament* a càrrec de Cacauet Teatre. Infants de 0 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 


CLUB DE LECTURA I DESCOBERTA

Dilluns 14 a les 18 h. “El Club 7-10” “Jurassic Biblio: Sessió prehistòrica que inclou visita/taller a l'exposició Orígens” a càrrec del personal de la biblioteca i Schoola Activa. Infants de 7 a 10 anys. Sala taller infantil. 

CLUB DE CÒMIC – NOVETAT!

Dimecres 16 a les 18 h. “Club Còmic” llegim còmic europeu: *Hilda i el trol* de Luke Pearson i *Imbatible, justícia y verduras frescas* de Pascal Jousselin, club de lectura moderat per Alejo Valderrama. Infants de 10 a 14 anys. Sala taller infantil. 

CLUB DE LECTURA JUVENIL

Dilluns 21 a les 18 h. “El Club 11-14” llegim *Batecs* de Javier Ruescas, club de lectura moderat per Mixa. Joves d'11 a 14 anys. Sala taller infantil. 

Podeu consultar les activitats del mes de març a partir del 21 de febrer.

La Biblioteca es reserva el dret a fer les modificacions que es considerin oportunes.

Ens podeu seguir a través de:     WHATSAPP 610 560 978

SI VOLS REBRE INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS

ACTIVA L'OPCIÓ “VULL REBRE INFORMACIÓ DE LA BIBLIOTECA” DEL TEU ESPAI PERSONAL DEL CATÀLEG ALADÍ:

https://aladi.diba.cat/patroninfo*cat

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97

b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org ; www.bibliotecarfjcastelldefels.org

<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS: www.bibliotecarfjcastelldefels.org/inscripcio-activitats