



## ACTIVITATS ADULTS

L'activitat s'impartirà en la llengua en què està anunciat el títol.

No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.

### PUNT DE LECTURA

**Dijous 7 a les 19 h.** Tertúlia literària "Nova collita: descobrim nous escriptors", llegim *I van passar tants anys* de Natàlia Cerezo, amb la presència de l'autora. Espai Margarida Xirgu.

**Dimarts 19 a les 19 h.** Tertúlia en anglès, llegim *Wuthering Heights* d'Emily Brontë modera Rosa M. Cano, especialista en llengua i literatura anglesa. Espai Margarida Xirgu.

**Dimecres 20 a les 19 h.** Presentació del llibre *Valeria Haliné* a càrrec de l'autor local Pep Solé, en col·laboració amb el GREHIC. Espai Margarida Xirgu.

**Dijous 21 a les 19 h.** Tertúlia "Llegir el Teatre", llegim *La Víctor C. Una mirada diferent a la vida i obra de Víctor Català* d'Anna Ma. Ricart, modera el personal de la biblioteca. Espai de suport 3 planta 2.

**Dimecres 27 a les 18.30 h.** Tertúlia literària, llegim *Carol* de Patricia Highsmith, en motiu del centenari del seu naixement, moderat per Anna Maria Villalonga, especialista en novel·la negra. Espai Margarida Xirgu.

Completa aquesta activitat el **divendres 29 d'octubre a les 20 h** amb l'espectacle de contes musicats *El que amaguen les parets* de Patricia Highsmith a càrrec d'Inés Macpherson i Pol Fuentes. Activitat gratuïta. Espai Margarida Xirgu.

*Més enllà de la novel·la negra, Patricia Highsmith va demostrar que sabia com explorar la naturalesa humana, les petites crueltats quotidianes, aquelles que passen als espais reduïts i teòricament segurs de la llar, entre amics. La perversitat que pica a la porta o que no et deixa sortir; una perversitat estranya, carregada d'ironia i un punt d'humor negre.*

Aconsegueix les teves entrades a:

- Entrápolis [www.entrapolis.com/entradas/el-que-amaguen-les-parets-sessio-de-contes-musicats-de-patricia-highsmith](http://www.entrapolis.com/entradas/el-que-amaguen-les-parets-sessio-de-contes-musicats-de-patricia-highsmith)
- Oficina d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Castelldefels de dilluns a divendres de 9 a 14h.
- A la biblioteca Ramon Fernández Jurado una hora abans de l'espectacle.


### ESPECIAL CELEBRACIÓ DEL DIA DE LES ESCRITORES 18 D'OCTUBRE I DE LES BIBLIOTEQUES 24 D'OCTUBRE

**Dilluns 18 a les 18.30 h.** Taller "Lectura conscient. Llegir és quelcom més que obrir un llibre, és un acte conscient. Aprenem tècniques d'atenció plena aplicades a la lectura" a càrrec de Mindfulness en calma. Espai de suport 3 planta 2.

**Dijous 21 a les 18.30 h.** Taller "Biblioteca per créixer. Quins son els llibres imprescindibles del creixement personal i que constitueixen una bona capsa d'eines per superar obstacles i evolucionar" a càrrec d'Eva Aragall, coach i formadora. Espai de suport 3 planta 2.

**Dissabte 23 a les 11 h.** Taller d'escriptura creativa "Contra la página en blanco. Sesión I. Escribir es comunicar: del autor al lector (autor, lector, narrador, tagline, logline y sinopsis literaria)" a càrrec de Maria Josefina Vega. Espai de suport 3 planta 2.

## EL DOCUMENTAL DEL MES


**Dijous 28 a les 19 h. Cinefòrum Docs** *The return, life after Isis* dirigit per Alba Sotorra. Espanya i Regne Unit (2021). Versió original en àrab i anglès, subtitulada en català, castellà i anglès (90 min). Aquesta pel·lícula forma part del circuit Docs Barcelona. Presentació i debat posterior moderat per membres de l'equip de direcció del documental. Espai Margarida Xirgu. 


 **Projecció online del 29 d'octubre al 12 de novembre.** 


L'accés exclusiu de l'Alba Sotorra al camp d'al-Roj al nord-est de Síria ens mostra la dura realitat d'un grup de dones atrapades pel seu passat com a membres d'ISIS. Shamima Begum (Regne Unit) i Hoda Muthana (EUA) van marxar dels seus països manipulades per la propaganda terrorista i l'odi de les xarxes socials. Van ser demonitzades pels mitjans de comunicació i ara ningú vol saber res d'elles. El penediment sincer mereix una segona oportunitat? Es pot justificar que els països occidentals acceptin el retorn dels seus fills però rebutgin que les seves mares puguin tornar? La directora catalana s'esforça per comprendre els matisos d'una situació complexa i delicada.


Visualitza el tràiler a: <https://docsbarcelona.com/pellicules/the-return-life-after-isis>

## VIDA SANA


**Dilluns 4 a les 19 h.** Taller teòric i pràctic "Sol pelvià, el gran desconegut: és normal pixar-se de riure" a càrrec de Mireia Grossman d'Espai Alè. Espai Margarida Xirgu. 


**Dissabte 9 a les 10 h.** Taller "Descobreix i practica què és el Qi Gong" a càrrec de Nora Spinedi i l'AASAF (Associació d'Afectat per Estres, Ansietat i Fibromialgia). Espai Margarida Xirgu. 

**Dimecres 13 a les 18.30 h.** Taller "Estrategias nutricionales post covid. Recuperación del olfato y gusto" a càrrec de M. Carmen Ávila, nutricionista d'Avi Nutrición. Espai de suport 3 planta 2. 


**Dimarts 19 a les 10 h.** Taller "Zumba suau. Beneficis per la tonificació i reafirmació muscular, coordinació i memòria, reducció de l'estrès i millora de l'estat d'ànim" a càrrec de Daniel Alamillos, preparador físic. Activitat en col·laboració amb Castelldefels Fem Esport. Espai Margarida Xirgu. 



## DIMARTS SOSTENIBLES

**Dimarts 5 a les 10 h.** Taller "Com hem d'utilitzar les plantes remeieres? Coneix els mètodes d'extracció dels principis actius de plantes remeieres per tal de fomentar el seu ús domèstic" a càrrec de Col·lectiu Eixarcolant. Activitat en col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Espai de suport 3 planta 2. 


**Dimarts 19 a les 18.30 h.** Taller "Aclarim conceptes d'etiquetatge: bio, eco, natural. Com hem de llegir i interpretar l'etiquetatge dels productes" a càrrec de Mario Toran. Activitat especial dins la Setmana Bio i d'Alimentació ecològica. Activitat en col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Espai de Suport 3 planta 2. 


## A TAULA


**Dimarts 5 a les 18.30 h.** Taller "Mamma Mia, la pizza! Harinas, fermentación, masa, ingredientes para una pizza sana y deliciosa" a càrrec de Estudio Gastronómico Walter Vogt. Espai Margarida Xirgu. 

**Dijous 14 a les 19 h.** Taller-tast "Sorpréndete... algo más que Rueda" a càrrec del Cellar Vallés. Preu 9€ (pagament amb targeta). Espai Margarida Xirgu.  


## T'INTERESSA


**Dijous 7 a les 18.30 h.** Taller "Edició de vídeo con mòvil" a càrrec d'Elena Àlvarez, fotògrafa. Espai de suport 3 planta 2. 


**Dimecres 20 a les 18.30 h.** Taller "Gestió del dol" a càrrec d'Helena Abellan, psicòloga del Centre de Psicologia de Castelldefels. Espai de suport 3 planta 2. 

**Dissabte 23 a les 10 h.** Visita comentada a l'exposició "Espai Prehistòria: fauna, canvi climàtic i arqueologia". Espai Margarida Xirgu. 


## ELS DIJOUS, LA BIBLIOTECA POSA FIL A L'AGULLA


**Dijous 7 i 14 a les 10 h.** Taller "Dissenya i fes la teva panera" a càrrec de Pepi Terré d'Estil Pepi. Sala taller infantil. 

**Dijous 21 a les 10 h.** Taller de costura a màquina "Fem una funda per el teu llibre o ebook" a càrrec d'Olga Berbetoros d'IdeaModa. Sala taller infantil. 

**Dijous 28 a les 10 h.** Taller de tardor "Fem un mirall decoratiu amb elements naturals" a càrrec de Cristina Martin d'Enigma Difusió Patrimonial. Sala taller infantil. 

## CONNECTA'T A LA BIBLIOTECA


**Dissabtes 9, 16, 23, 30 d'octubre i 6 de novembre de 10 a 14 h.** Taller "Com puc superar l'examen ACTIC – Nivell 1 (Acreditació en Competències de Tecnologies de la Informació i Comunicació)". En col·laboració amb la Guaita. Es proporcionarà un certificat d'assistència si es supera el 80% i s'oferirà la possibilitat de fer l'examen ACTIC el dia 13 de novembre a les 10h. Espai multimèdia planta 1. 

**Dimecres 20 a les 18 h.** Taller "Comença a navegar per la xarxa" a càrrec de la Fundació Pere Tarrés. Espai multimèdia planta 1. 



## ACTIVITATS FAMILIARS

L'activitat es farà en la llengua en què està anunciat el títol. L'infant ha d'estar dintre de la franja d'edat indicada. A les activitats familiars només tindrà accés a la sala l'infant inscrit amb l'adult acompanyant. No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.



### 15 MINUTS COMPTATS – Infants a partir de 4 anys - Sala Infantil

De dilluns a divendres a les 17.30 h. lectura de contes per a infants a càrrec del personal de la biblioteca. Aforament limitat. 

### HORA DEL CONTE ESPECIAL 32es JORNADES DE PAU I SOLIDARITAT


**Divendres 15 a les 18 h.** Hora del conte "La casa dels eriçons" a càrrec d'Inma González del col·lectiu artístic Som Art i de la Cia Tirabec. Recomanat per infants a partir de 5 anys. Activitat en col·laboració amb la Regidoria de Pau i Solidaritat. Espai Margarida Xirgu.  


### HORA DEL CONTE ESPECIAL CASTANYADA

**Dissabte 30 a les 12 h.** Hora del conte especial castanyada "Marrameu Torracastanyes" a càrrec de Cia. En clau de clown. Recomanat per infants a partir de 3 anys. Espai Margarida Xirgu.  


Vine disfressat de castanyera o castanyer i et podràs endur una bosseta porta-castanyes (fins esgotar existències).

## TALLERS FAMILIARS

**Divendres 8 a les 18 h.** Claquetes de cinema. Taller “Muybridge racers! Carrera entre animals amb animació stopmotion a partir de les fotografies del pioner Eadweard Muybridge” a càrrec de Bombeto. Infants a partir de 4 anys. Espai Margarida Xirgu. 

**Divendres 22 a les 18 h.** Cicle Detectius de la Història de Castelldefels “Descobreix personatges de la història i patrimoni de Castelldefels. Els barons de l’Eramprunyà: Manuel Girona, Josep Guinovart, Manolo Ribera, Valeria Haliné, Carolina Vidal-Quadras i molts més” a càrrec de Cristina Martín d’Enigma Difusió Patrimonial. Infants a partir de 6 anys. Espai Margarida Xirgu. 

## PETITS CINÈFILS


**Divendres 29 a les 17:30 h.** Cinema per a infants *En Pat i en Mat es traslladen* de Marek Benes (40 min). Recomanat per a infants a partir de 3 anys. Amb la participació de Rita & Luca Films. Espai Margarida Xirgu. 


*En Pat i en Mat porten les seves caixes a una nova casa i, naturalment, als dos inseparables adeptes del bricolatge se'ls acudeixen mil idees noves. Però, resistirà el nou entorn les seves esbojarrades experiències? Entre una invasió d'abelles, la xemeneia que proven de netejar amb un dron, els cables del tallagespa que tallen sense voler o el petit talp que els fa forats a tot el jardí, mai no aconsegueixen estar tranquils.*

*En Pat i en Mat no es molesten si les coses no van segons el previst: sempre de bon humor, estaran satisfets i acabaran cada episodi amb el seu famós gest de victòria: "Això és tot!"*


Visualitza el tràiler a: [www.youtube.com/watch?v=M74pju6vxsU](https://www.youtube.com/watch?v=M74pju6vxsU)


## L'HORA DEL MEDI AMBIENT


**Dimecres 6 a les 18 h.** Visita comentada a l'exposició “Espai Prehistòria: fauna, canvi climàtic i arqueologia”. Infants a partir de 4 anys. Activitat en col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Espai Margarida Xirgu. 


**Dimecres 20 a les 18 h.** Hora del Medi Ambient “Taller d'enquadernació i dibuix de fruites i verdures” a càrrec de Lab Creatiu. Activitat especial en el marc Setmana Bio i d'Alimentació ecològica i l'Any internacional fruites i verdures. Infants a partir de 4 anys. Activitat en col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Sala taller Infantil. 


## DISSABTES FAMILIARS


**Dissabte 2 a les 10.30 h.** Taller “loga amb nadons” a càrrec de Lligams. Infants de 2 a 12 mesos. Espai Margarida Xirgu. 

**Dissabte 2 a les 12.30 h.** Dissabte artístic “Els colors de l'Art: VERD. Taller el collage i les pintures de H. Rousseau” a càrrec de Koala Art for Kids. Infants a partir de 4 anys. Espai Margarida Xirgu. 


**Dissabte 16 a les 10.30 o a les 11.30 h (2 sessions).** Ratolins de biblioteca (hora del conte per als més petits) *Vermell, groc i marró* a càrrec de Marta Gorchs de la Cia Sifó. Infants de 0 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 

**Dissabte 16 a les 12.30 h.** Taller de cuina “Little Chef” a càrrec de Kids & Us School of English. Infants de 3 a 5 anys. Espai Margarida Xirgu. 


**Dissabte 23 a les 10 h.** Visita comentada a l'exposició “Espai Prehistòria: fauna, canvi climàtic i arqueologia”. Infants a partir de 8 anys. Espai Margarida Xirgu. 

**Dissabte 23 a les 12 h.** Taller “Animalada literària. Descobreix animals de faula!” a càrrec de Marc Alabart. Activitat amb motiu del Dia de les Biblioteques i els 400 anys del naixement de La Fontaine. Infants a partir de 5 anys. Espai Margarida Xirgu. 

## CLUB DE LECTURA I DESCOBERTA

**Dilluns 18 a les 18 h.** “El Club dels 7-10” Som uns animals! Descobreix llibres d’animals i participa al taller toca-toca “Diversitat animal”, a càrrec del personal de la biblioteca i amb la participació d’Edulis, activitats d’educació ambiental. Infants de 7 a 10 anys. Sala taller infantil. 

## CLUB DE LECTURA JUVENIL

**Dilluns 25 a les 18 h.** “El Club 1114” llegim *Safari* de Maite Carranza, club de lectura moderat per Mixa. Joves d’11 a 14 anys. Sala taller infantil. 

Protocol pel que fa a la prevenció amb motiu de la COVID-19 i mesures individuals que hauran de seguir les persones que assisteixin a les activitats.

**Les activitats seguiran els protocols següents sempre d’acord amb la normativa vigent:**

- Desinfecció diària de tot l’espai.
- A l’entrada de la biblioteca hi haurà dispensadors de gel hidroalcohòlic i control d’aforament.
- L’aforament, disposició dels seients i l’agrupació d’assistents compliran amb la normativa vigent.
- L’accés i el desallotjament de l’espai es farà de manera esglaonada i sota control del personal.

**Mesures individuals:**

- **L’ús de la mascareta és obligatori.**
- **Si penses que pots tenir símptomes de la COVID-19 o has estat en contacte amb algú diagnosticat del virus, queda’t a casa.** Segur que tenim l’oportunitat de retrobar-nos ben aviat.

Les mesures són de compliment obligatori per part de tots els assistents a l’activitat.

Podeu consultar les activitats del mes de novembre a partir del 21 d’octubre.

AMB LA COL-LABORACIÓ DE:



La Biblioteca es reserva el dret a fer les modificacions que es considerin oportunes.

Ens podeu seguir a través de:     WHATSAPP 610 560 978

SI VOLS REBRE INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS

ACTIVA L’OPCIÓ “VULL REBRE INFORMACIÓ DE LA BIBLIOTECA” DEL TEU ESPAI PERSONAL DEL CATÀLEG ALADÍ:

[https://aladi.diba.cat/patroninfo\\*cat](https://aladi.diba.cat/patroninfo*cat)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org; www.bibliotecarfjcastelldefels.org  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

FORMULARI D’INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS: [www.bibliotecarfjcastelldefels.org/inscripcio-activitats](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/inscripcio-activitats)



Ajuntament de Castelldefels



Diputació de Barcelona

Xarxa de Biblioteques Municipals

