




ACTIVIDADES ADULTOS


La actividad se impartirá en la lengua en que está anunciado el título.

No se permitirá la entrada a la sala pasados 5 minutos del inicio de la actividad, por este motivo se ruega puntualidad.


PUNTO DE LECTURA



Viernes 4 a las 19 h. Presentación del libro *Rincones* a cargo del autor local Albert Merino, con la presencia de Jordi Castelló de la editorial Stonberg y el prologuista del libro Sascha Thienemann. Espai Margarida Xirgu.

Lunes 14 a las 19 h. Tertulia en inglés, leemos *The man without a shadow* de Joyce Carol Oates modera Rosa M^a Cano, especialista en lengua y literatura inglesa. Espai Margarida Xirgu. 

Miércoles 16 a las 18.30h. Tertulia literaria, leemos *Un cambio de verdad, vuelta a los orígenes* de Gabi Martínez, con la presencia del autor. Especial 9as Jornadas de Vida Sana. Espai Margarida Xirgu. 

EL DOCUMENTAL DEL MES


Lunes 21 a las 19 h. El Documental del mes *Dani Karavan* dirigido por Barak Heymann. Israel, Polonia (2020). Versión original en hebreo e inglés, subtitulada en catalán (66 min). Esta película forma parte del circuito Docs Barcelona. Espai Margarida Xirgu. 


 Proyección online del **22 de junio al 6 de julio.** 


El artista israelí Dani Karavan ha creado cerca de 100 instalaciones ambientales en todo el mundo. Ha ganado algunos de los premios internacionales de arte más prestigiosos y le llegan constantemente peticiones para hacer conferencias sobre su obra innovadora. Aun así, Karavan no está ni mucho menos satisfecho. Las estructuras monumentales se deterioran rápidamente igual que él se va haciendo mayor. El clima político de su país le empieza a volver loco cuando, de repente, se ve envuelto en un grave conflicto político y artístico por su última exposición.


Visualiza el tráiler en: <https://youtu.be/dh-GKNewJqQ>


9as JORNADAS DE VIDA SANA


Martes 25 de mayo a las 19 h. Sesión inaugural de las 9es Jornadas de Vida Sana "Ayudar al planeta. Y yo, ... ¿Qué puedo hacer?" a cargo del naturalista, divulgador y escritor José Luis Gallego. Espai Margarida Xirgu. 


Jueves 27 de mayo a las 18.30 h. Taller "Consciència i percussió corporal" a cargo de Kike Cuadros de Percuriositat. Espai Margarida Xirgu. 


Martes 1 a las 18.30 h. Taller "Hipopresivos: mejora tu postura, fortalece el abdomen y el suelo pélvico" a cargo de CORE FISyOS. Espai Margarida Xirgu. 


Miércoles 2 y 9 a las 18.30 h (doble sesión). Taller "Gestión de la ansiedad y el estrés" a cargo de Helena Abellán del Centre de Psicologia Castelldefels. Espai Margarida Xirgu. 


Miércoles 2 a las 18 h. Actividad especial celebración Día Mundial del Medio Ambiente 5 de junio. Visita al Espacio Dunar de Castelldefels e itinerario por las dunas, a cargo de Fundesplai. En colaboración con la Regiduría de Medio Ambiente. Punto de encuentro: Pg. Marítim, 155 (espacio anexo a la Oficina de Turismo de la playa). 


Sábado 5 a las 12 h. Taller "Marcha nórdica, el deporte apto para todos" a cargo de Antonio Brieba, instructor *coach* de marcha nórdica. Pl. Neus Català y Espai Margarida Xirgu. 

Lunes 7 a las 18.30 h. Taller "Pa integral, pa ric en fibra, pa negre i altres. Beneficis i diferències per triar amb coneixement" a cargo de Vanessa Casamayor de Fornes Enrich. Espai Margarida Xirgu. 


Martes 8 a las 18.30 h. Taller "Booklife Resiliència. Llibres que ens ajuden a ser més resilients i a superar les situacions complicades del nostre dia a dia" a cargo de Laura Garcia de Booklife. Espai 3 planta 2. 



Miércoles 9 a las 18.30 h. Taller "La alimentación y las emociones: alimentación consciente" a cargo de Mario Torán, experto en alimentación. Espai 3 planta 2. 

Martes 15 a las 18.30 h. Taller "Ioga Nidra, meditació profunda guiada" a cargo de Maribel Cívico de Naturaleza Armónica. Espai Margarida Xirgu. 


Jueves 17 a las 11 h. Taller "La relaxació com a filosofia de vida sana" a cargo de Inma Artero y Anna Pujol del CASAP Can Bou. Espai Margarida Xirgu. 


TE INTERESA

Lunes 14 a las 18.30 h. Taller de fotografía "Aprender a mirar (fotografía con móvil)". Actividad para todas las personas (que sepan o no) manejar la aplicación de cámara de su móvil. Realizaremos un taller teórico-práctico donde aprenderemos las principales nociones básicas de la fotografía y saldremos a la calle para observar y fotografiar el entorno a càrrec d'Elena Álvarez, fotògrafa. Espai Margarida Xirgu y espacio exterior. 

 **Lunes 14 a las 18 h.** Taller virtual "Preguntas i respostes sobre la Llei 11/2020 que limita els preus del lloguer" a cargo de Montserrat Junyent, asesora jurídica del Consell Català de Col·legis d'Agents de la Propietat Immobiliària (API) de Catalunya. 

LOS JUEVES, LA BIBLIOTECA PONE HILO A LA AGUJA – ESPECIAL 9as JORNADAS DE VIDA SANA


Jueves 10 a las 10.30 h. Taller Hilo a la aguja "Relax, relax... Recicla i fes un test amb la tècnica *découpage*" a cargo de Lola Conde. Espai Margarida Xirgu. 


Jueves 17 a las 19 h. Charla Hilo a la aguja "Teixits sostenibles, cuidem el nostre planeta. Saps quins son els teixits més sostenibles per tenir cura del nostre planeta?" a cargo de Olga Berbetoros de Ideamoda. Espai Margarida Xirgu. 

ACTIVIDADES FAMILIARES


La actividad se hará en la lengua en la que está anunciada el título. El niño/a tiene que estar dentro de la franja de edad indicada. A las actividades familiares solo tendrán acceso a la sala el niño/a inscrito con el adulto acompañante. No se permitirá la entrada a la sala pasados 5 minutos del inicio de la actividad, por este motivo se ruega puntualidad.


TALLERES FAMILIARES

Martes 8 de 18 a 19 h. Taller "Calma, relaxació, ioga" a cargo de La Nau Espacial. Niños y niñas a partir de 4 años. Especial 9as Jornadas de Vida Sana. Espai Margarida Xirgu. 


Martes 15 a las 18 h. Taller "Das kleine Blau. Un cuento de los colores" (cuento y manualidades en alemán, no es necesario conocimiento previo de la lengua) a cargo de Alemanísimo. Niños y niñas de 5 a 8 años. Sala taller infantil. 


LA HORA DEL MEDIO AMBIENTE – ESPECIAL 9as JORNADAS DE VIDA SANA


Miércoles 26 de mayo a las 17.15 o a las 18.30 h (dos sesiones). Taller "Zum-zum, Zzzzz... abelles, borinots i altres insectes pol·linitzadors" a cargo de Educabixos. En colaboración con la Regiduría de Medio Ambiente. Niños y niñas a partir de 4 años. Sala taller infantil. 


Miércoles 2 a las 18 h. Actividad especial celebración Día Mundial del Medio Ambiente 5 de junio. Visita al Espacio Dunar de Castelldefels e itinerario por las dunas, a cargo de Fundesplai. En colaboración con la Regiduría de Medio Ambiente. Niños y niñas a partir de 4 años. Punto de encuentro: Pg. Marítim, 155 (espacio anexo a la Oficina de Turismo de la playa). 

SÁBADOS FAMILIARES


Sábado 12 a las 10.30 o las 11.30 h (2 sesiones). Ratones de biblioteca (hora del cuento para los más pequeños) *En el fons del mar* a cargo de Moi Aznar. Niños y niñas de 0 a 3 años. Espai Margarida Xirgu. 

Sábado 12 a las 12.30 h. Taller "Little Chef: A yummy healthy Snack" (cocina en inglés) a cargo de Kids & Us School of English. Especial 9as Jornadas de Vida Sana. Niños y niñas de 4 y 5 años. Espai Margarida Xirgu. 


Sábado 19 a las 10.30 h. Taller musical "Music Together" a cargo de Marina Arias de Bruc Brothers. Niños y niñas de 0 a 3 años. Espai Margarida Xirgu. 



Sábado 19 a las 12.30 h. Taller-presentación del libro *El sueño de Melania*. "Descubrimos emociones viajando con Melania" a cargo de su autora Rebeca Podio. Especial 9as Jornadas de Vida Sana. Niños y niñas a partir de 7 años. Espai Margarida Xirgu. 


CLUB DE LECTURA JUVENIL

Lunes 21 de 18 a 19.30 h. "El Club 1214" sesión final especial, club de lectura moderado per Mixa. Jóvenes de 12 a 14 años. Terrassa planta 1. 

ESPECIAL FESTIVAL CINEMA INTERNACIONAL DE CASTELLDEFELS

Jueves 1 de julio a las 11 h. Pase de la película *Que bello es vivir* del director Frank Capra. Modera el debate posterior Josep López, director de Nosolocine.net. Espai Margarida Xirgu. 

Viernes 2 de julio de 10 a 11 h. Taller de maquillaje de cine. Niños y niñas de 6 a 12 años. Sala taller infantil.  

Viernes 2 de julio a las 12 h. Vermut y mesa redonda con los invitados del festival, modera J.R. Armadàs, editor de la revista *El Cinèfil*. Terraza planta 1. 

Protocolo para la prevención con motivo de la COVID-19 y medidas individuales que se tendrán seguir las personas que asistan a las actividades.

Las actividades seguirán los protocolos siguientes siempre de acuerdo con la normativa vigente:

- Desinfección diaria de todo el espacio.
- En la entrada de la biblioteca encontrará dispensadores de gel hidroalcohólico y control de aforo.
- El aforo y la disposición de los asientos cumplirán las distancias de seguridad requeridas. Para las actividades familiares se permitirá sentarse según grupo familiar o grupo de convivencia; en las actividades para adultos será individual.
- El acceso y el desalojo del espacio se realizará de forma escalonada y bajo el control del personal.

Medidas individuales:

- Recuerda que en todos los espacios es necesario mantener una **distancia de seguridad entre personas de 1.5 metros.**
- **El uso de la mascarilla es obligatorio.**
- **Medición de temperatura en la entrada, si supera más de 37 grados, no se permitirá la entrada.**
- **Si piensas que puedes tener síntomas de la COVID-19 o has estado en contacto con alguien diagnosticado del virus, quédate en casa.** Seguro que tenemos la oportunidad de reencontrarnos muy pronto.

Las medidas son de cumplimiento obligatorio por parte de todos los asistentes a la actividad.

Puedes consultar las actividades de la biblioplaya a partir del 21 de junio

CON LA COLABORACIÓN DE:



Avi Nutrición

ALEMANISIMO
ESCOLA ALIEMANA



La Biblioteca se reserva el derecho a realizar las modificaciones que se consideren oportunas.

Nos podéis seguir a través de:     WHATSAPP 610 560 978

SI QUIERES RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LAS ACTIVIDADES
ACTIVA LA OPCIÓN "QUIERO RECIBIR INFORMACIÓN DE LA BIBLIOTECA" DE TU ESPACIO PERSONAL DEL CATÁLOGO ALADÍ:

https://aladi.diba.cat/patroninfo*cat

Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97

b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org; www.bibliotecarfjcastelldefels.org

<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES: www.bibliotecarfjcastelldefels.org/es/inscripcion-actividades/



Xarxa de Biblioteques
Municipals

