

 Amb inscripció prèvia.

 Inscriu-te i passa per la biblioteca a recollir el material. Places limitades.



## ACTIVITATS ADULTS



L'activitat s'impartirà en la llengua en què està anunciat el títol.



Activitats amb sessió de Zoom es prega puntualitat. No es donarà accés a la sessió passats 5 minuts de l'hora prevista per l'inici.

Si teniu problemes d'accés o tècnics us podeu posar en contacte amb la biblioteca.



### PUNT DE LECTURA

 **Dijous 4 de 19 a 20.30 h.** Tertúlia Llegir el teatre, llegim *La nit de la iguana* de T. Williams, modera el personal de la biblioteca. 

 **Dilluns 22 de 19 a 20.30 h.** Tertúlia en francès, llegim *Parfums* de Philippe Claudel, modera Sylvie Oussedik. 



 **Dijous 25 de 18.30 a 20 h.** Tertúlia literària, llegim *Escapisme* de Marc Moreno, amb la presència de l'autor, modera el personal de la biblioteca. 

### EL DOCUMENTAL DEL MES. ESPECIAL XXXVII JORNADES DE LES DONES

 **Del divendres 12 al 14.** El Documental del mes *Cachada* amb la direcció de Marlén Viñayo. Versió original en espanyol. Subtitulada en espanyol (82 min). Aquesta pel·lícula forma part del circuit Docs Barcelona. 

*El cicle de violència és pervers, però la força del teatre és més poderosa. Cinc venedores ambulants d'El Salvador exposen les seves vides en un taller de teatre. Allà parlen de les seves vivències als mercats i a les seves llars, la qual cosa els permet reviure els traumes que han patit al llarg de la seva vida. A través d'aquest experiment liderat per la professora Egly Larreynaga, aquestes dones –Magaly, Magda, Ruth, Chileno i Wendy– viuen una transformació profunda que els permetrà descobrir la seva pròpia veu i adonar-se dels efectes que ha provocat en elles i en els seus fills la realitat violenta i masclista que les envolta. A través dels assajos, aquestes dones solteres i treballadores seran conscients que el cicle de la violència es reproduïx amb facilitat en ambients on els fills creixen sense haver patit el dolor del passat. Després de formar una petita companyia anomenada La Cachada Teatro, accepten el repte de crear una obra professional interpretant-se a si mateixes per explicar les seves històries i experiències vitals. Un procés catàrtic, sincer i alliberador que reflecteix la valentia d'aquestes dones per afrontar el seu passat i els secrets més profunds amb una generositat encoratjadora.*


Visualitza el tràiler a: <https://docsbarcelona.com/pellicules/cachada>

 **Del dilluns 15 al 29.** El Documental del mes *The Letter* amb la direcció de Maia Lekow i Christopher King. Versió original en anglès i suahili. Subtitulada en català, espanyol i anglès (82 min). Aquesta pel·lícula forma part del circuit Docs Barcelona. 


*Què faries si acusessin a la teva àvia de bruixeria? Els temps de la Santa Inquisició queden aparentment lluny, però avui en dia, a Kènia, la realitat de les dones amb una sensibilitat especial és dramàtica i ens fa reviure el terror de l'Edat Mitjana. El jove Karisa viatja de Mombasa als seus orígens rurals quan s'assabenta que la seva àvia està en perill. A través de les converses amb els seus familiars descobrim amb incredulitat que el seu oncle, fruit d'una combinació de superstició i interessos econòmics, és l'instigador de la terrible acusació. A la vegada, les seves ties intenten protegir l'àvia que ha d'aprendre a conviure amb el fantasma de l'assassinat rondant la seva humil casa. A Kènia, centenars d'ancians són acusats de bruixeria per tal de robar-los les terres. Un retrat valent que posa en evidència com els valors de les comunitats rurals han estat trastornats pel colonialisme i la religió. Una història d'amor intergeneracional, en què el carisma d'en Karisa demostra com la resistència a l'avarícia és possible i on el cos fràgil de l'àvia amaga un poder femení indestructible.*



Visualitza el tràiler a: <https://docsbarcelona.com/pellicules/the-letter>

## A TAULA



 **LIVE** **Dimarts 16 a les 18.30 h.** Taller de cuina “Sabores de Pascua. Torrijas, pestiños, leche frita, arroz con leche... Sabores actualizados” a càrrec de Walter Vogt Estudio Gastronómico.

## T'INTERESSA




 **LIVE** **Dimarts 9 a les 18.30 h.** Taller “Eines de gestió emocional infantil per a la vida en família” a càrrec de La Nau Espacial.

 **Dimecres 17 de 18.30 a 20 h.** Taller “Eneagrama. Una bona eina en el camí de l'autoconeixement” a càrrec d'Eva Aragall, formadora i mentor coach. 



## DIMARTS SOSTENIBLES

 **Dimarts 23 de 18.30 a 20 h.** Taller “Introducció a la cosmètica natural” a càrrec de Zero Waste Bcn. Quines son les bases d'aquest tipus de cosmètica, quins son els ingredients que podem fer servir i quins hem de mirar d'evitar. Parlem d'alternatives a productes i accessoris que siguin sostenibles i saludables. I per acabar, elaborem un exfoliant! 

## ELS DIJOUS, LA BIBLIOTECA POSA FIL A L'AGULLA

 **Dijous 25 de 10.30 a 12 h.** Taller “Màquina de cosir: a tota màquina! Aprenem a cosir una cremallera i ens fem un necesser” a càrrec d'Olga Berbetoros d'Idea Moda.  


## CONNECTA'T A LA BIBLIOTECA




 **Divendres 12 de 17 a 19 h.** Taller "Youtube, yo también quiero ser un youtuber" a càrrec d'Aninchi Social Media. 

## ACTIVITATS INFANTILS


L'activitat s'impartirà en la llengua en què està anunciat el títol.


## ESPECIAL XXXVII JORNADES DE LES DONES

 **LIVE** **Divendres 5 a les 18 h.** “Calaix de contes per a la igualtat de gènere” a càrrec de Gisela Llimona. Recomanat per a infants a partir de 4 anys.

 **Divendres 12 a partir de les 18 h.** Taller de manualitats “Qui és ella? Fes un joc de taula i un recorregut *en femení* per la història i els carrers de Castelldefels” a càrrec d'Enigma Difusió Patrimonial. Infants a partir de 6 anys.  

## 15 MINUTS COMPTATS – Infants a partir de 4 anys

 **Dilluns 1 i 8 a partir de les 17:30 h.** Lectura de contes per a infants a càrrec del personal de la biblioteca.

 **Dilluns 15 i 22 a partir de les 17:30 h.** Lectura de poemes per a infants a càrrec del personal de la biblioteca. Amb motiu del Dia Mundial de la Poesia: 21 de març.

## PETITS CINÈFILS



**Del divendres 26 al 28.** Cinema per a infants *Pas a Pas* (45 min). Recomanat per a infants a partir de 2 anys.  
Amb la participació de Rita & Luca Films.

*Sis històries poètiques, tendres i divertides que ens narren les peripècies d'un nen de cartró que viu a l'oceà, d'un homenet que despenja la lluna o d'uns animals de la selva espantats per un soroll estrany. Una selecció de pel·lícules que fan créixer.*

Visualitza el tràiler a: <https://youtu.be/5L8e8u4Rluc>

## DISSABTES FAMILIARS



**Dissabte 20 a les 10.30 h.** Ratolins de biblioteca (hora del conte dels més petits) *La lluna està trista* a càrrec de Moi Aznar. Infants de 0 a 3 anys.



**Dissabte 27 a les 10.30 h.** Dissabte artístic "Els Colors de l'Art: BLAU. Taller pictòric sobre el color blau (pigment i textures). Es farà referència a l'artista contemporani Yves Klein" a càrrec de Koala Art for Kids.

Infants a partir de 4 anys.

## L'HORA DEL MEDI AMBIENT



**Dimecres 17 a partir de les 18 h.** Taller "Cuidem de l'aigua. Experiments per saber l'impacte que té als nostres mars el mal ús de l'aigua" a càrrec de Funbrain. Activitat amb motiu del Dia Mundial de l'Aigua: 22 de març. En col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Infants a partir de 4 anys.

## RECOMANACIONS DE LECTURES INFANTILS I JUVENILS



**Divendres 26 a les 19 h.** Recomanacions de lectures infantils i juvenils a càrrec de la Mixa i la Sílvia Nebot.

## ESPECIAL SETMANA SANTA



**Dilluns 29 a partir de les 18 h.** Taller "La primavera ja és aquí!!! Fes el teu cistell de flors origami" a càrrec de Lola Conde. Infants a partir de 4 anys.



**Dimarts 30 a partir de les 18 h.** Taller "Cosim la primavera amb fils de colors. Fes una garlanda per penjar al teu espai preferit!" a càrrec de Olga Berbetoros d'Ideamoda. Infants a partir de 5 anys.



**Dimecres 31 a partir de les 18 h.** Taller "Conilleres per ous de pasqua" a càrrec d'Enigma Difusió Patrimonial. Infants de 3 a 6 anys.



Accés personal. S'enviarà l'enllaç a les persones inscrites.



S'enviarà l'enllaç corresponent a les persones inscrites.



Seguiu-nos a Instagram ([@bibcastelldefels](https://www.instagram.com/bibcastelldefels)) i connecteu-vos el dia i hora de l'activitat. Si no podeu ho trobareu posteriorment a Instagram TV.



Subscribiu-vos al nostre canal: [https://www.youtube.com/channel/UCgCFu4\\_4kXTuMr5uO63YyhQ](https://www.youtube.com/channel/UCgCFu4_4kXTuMr5uO63YyhQ) i a partir de la data i hora indicada trobareu el vídeo de l'activitat.

Podeu consultar les activitats del mes d'abril a partir del dilluns 22 de març

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

ideaModa  
ESTUDIO DE DISEÑO



walter  
vogt



aninchi

La Biblioteca es reserva el dret a fer les modificacions que es considerin oportunes.

Ens podeu seguir a través de:     WHATSAPP 610 560 978

Per a rebre les activitats de la biblioteca per correu electrònic podeu sol·licitar-ho a: [www.castelldefels.org/butlletins](http://www.castelldefels.org/butlletins)

Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97

[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat); [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org); [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org)

<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>



Biblioteca  
Ramon Fernández Jurado  
Castelldefels



Castelldefels Cultura



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Biblioteques  
Municipals

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT  
SOSTENIBLE