



SETMANA DEL 25 AL 31 DE MAIG

ACTIVITATS ADULTS #CULTURACASA

Des de la Biblioteca Ramon Fernández Jurado continuem treballant per tal d'oferir-vos continguts, ara més que mai la Cultura no para i està del vostre costat. Hem dissenyat una revista d'activitats virtuals que us donen accés a continguts i idees d'activitats per ocupar el vostre temps, de manera individual o en família.

Esperem que estigueu bé i ens retrobarem amb molta il·lusió.

PUNT DE LECTURA

- **eBiblioCat** El portal de préstec digital de la Xarxa de Biblioteques garanteix l'accés als continguts electrònics de manera legal. L'eBiblioCat és el portal de préstec de continguts digitals de la Xarxa de Biblioteques que funciona igual que la vostra biblioteca habitual, però a través de la xarxa. Conté més de 100.000 títols als que podeu accedir-hi a través de l'ordinador o del dispositiu mòbil.

El seu funcionament és molt senzill: primer cal que us identifiqueu amb el vostre número de carnet de la biblioteca i la contrasenya. Quan decidiu què voleu agafar en préstec, heu de triar entre descarregar-ho o veure-ho en línia. Els llibres es poden llegir durant 21 dies, i les revistes, pel·lícules i altres elements audiovisuals estan disponibles un sol dia.

Recordeu que a e-biblio també trobareu alguns diaris per mantenir-vos informats. Podeu llegir: Cinco días, Mundo Deportivo, El País i La Vanguardia (edició en castellà i en català).

<https://catalunya.ebiblio.es/opac/?locale=ca#index>

- **Recomanacions diàries** a la Biblioteca Virtual, al Facebook i al Twitter fetes pel personal de la biblioteca.

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

<https://www.facebook.com/BibliotecaRFJCastelldefels>

<https://twitter.com/bibliotecarfj>

- **#RELATSCONFITATS, #ESCRIUREDEDECASACAST.** La biblioteca Ramon Fernández Jurado us convida a participar i compartir via twitter i en forma de microrelat o poesia les vostres reflexions i sentiments del "confitament" obligatori a les vostres llars. La convocatòria està oberta a tothom, has de tenir un copte a la xarxa social Twitter i ens has de seguir al nostre compte **@bcastelldefelsr**. Per saber més pots consultar la pàgina web de la biblioteca. <https://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/>

- **Las colecciones de la Biblioteca Nacional de España.** La BNE es el principal centro informativo y documental sobre la cultura escrita, gráfica y audiovisual española e iberoamericana. Sus colecciones incluyen todo tipo de materiales.

<https://bit.ly/3brojPX>

- **Centre de Documentació i Museu de les Arts Escèniques de l'Institut de Teatre.** El MAE permet la consulta de fons digitalitzats i recursos electrònics.

<https://bit.ly/3dBjwx8>

EXPOSICIONS

- **Museo Egizio de Torino.** Es considera, pel valor dels objectes egipcis que conté, el més important del món després del museu del Caire, el seu director us ofereix una visita guiada per descobrir els seus tresors.
<https://www.youtube.com/watch?v=I-QxzdwQnQo&list=PLg2dFdDRRCIGtp33i7xqUwFO82TEVnMz2>
<https://museoegizio.it/>
- **MUSME, Museu d'Història de la Medicina de Padova,** inaugurat al 2015, és un museu de nova generació que, mitjançant l'ajut de tecnologies d'avantguarda i la possibilitat d'interacció de visitants, un extraordinari camí de la medicina des de la disciplina antiga fins a la ciència moderna. El museu posa l'accent en la història i el paper que va jugar l'Escola de Medicina de Padova.
<https://www.musme.it/livemusme/live-musme/>
- **Belvedere.** Explora el conjunt Belvedere on line, on trobem el Museu d'Art Barroc austríac, el Museu d'Art Medieval austríac i la Galeria d'art austríac. Una impressionant col·lecció de pintures imperials i entre altres, mostra la coneguda obra de Gustav Klimt, El Petó.
<https://sammlung.belvedere.at/>
<https://www.belvedere.at/en>

ZONA SONORA

- **Projecte sociomusical en xarxa de Catalunya,** Una manera diferent de poder assistir a concerts des de casa.
<https://www.casadelamusica.cat>

EL DOCUMENTAL DEL MES

- **Docs Barcelona #DocsBcn,** ens proposa veure aquests dies "A good american: el preu de la seguretat" de Friederich Mose.

Llibertat, privacitat, seguretat? Quins nivells estem disposats a sacrificar, i a canvi de què, per combatre determinades crisis? #docsbcndelmes. Al final de la Guerra Freda, el matemàtic Bill Binney va rebre l'encàrrec de liderar un equip de l'Agència de Seguretat Nacional dels Estats Units (NSA) per crear un revolucionari programa de vigilància. El programa ThinThread seria capaç d'interceptar qualsevol senyal electrònic, filtrar-la per objectius i oferir els resultats a temps real sense envair la privacitat.

El sistema era perfecte, només tenia un problema: era massa barat. Tres setmanes abans de l'atemptat de les Torres Bessones, el programa es va suspendre. Després de l'11 de setembre, comença la política de vigilància massiva de les comunicacions privades dels ciutadans i Binney abandona l'NSA. El seu programa hauria pogut evitar l'atac terrorista al World Trade Center i, no només això, ja que també podria haver acabat amb l'acumulació innecessària de dades que impedeix als governs del món ser realment efectius en la seva lluita contra el terrorisme. A quin preu hem de pagar el nostre dret com a ciutadans a ser protegits?

#política #seguretat. <https://catalunya.ebiblio.es/opac?id=00533592>

A TAULA

- **El Chef cabreado de Anthony Warner.** Un libro lleno de datos y claves para que no te tomen el pelo en el que azota a vendemiedos, profetas y gurús que hacen caja con pseudociencias de la nutrición. Un libro lleno de humor, información, anécdotas y varapalos a las dietas detox, paleos, alcalinas y demás teorías pseudocientíficas de los tiempos que corren. Disponible en ebiblio <https://catalunya.ebiblio.es/https://catalunya.ebiblio.es/>
- **Deliciosa Martha.** Un clàssic del cine y la cocina! Esta es la versión original de producción alemana (posteriormente se hizo un remake de producción americana). La vida de la treintañera Marta no puede ser más sencilla. Introversa y egoísta, esquiva cualquier clase de compromiso personal y vuelca todas sus energías en su trabajo de chef en uno de los más prestigiosos restaurantes franceses de Hamburgo. Su mundo es limitado, pero ella es feliz así. Hasta que un día las cosas cambian radicalmente: su hermana soltera muere en un accidente de tráfico y debe hacerse cargo de su sobrina de ocho años. Por si las complicaciones que esto conlleva no fueran suficientes, el propietario de su comedor contrata a un extravagante cocinero italiano para que la ayude. Disponible en ebiblio <https://catalunya.ebiblio.es/https://catalunya.ebiblio.es/>

VIDA SANA

- **Congrés online "Hogar sano, vida plena: el momento de la transformación es ahora"** Participaran més de 25 experts en l'àmbit de la salut, psicologia, criança, mindfulness, i creixement personal.
<https://lacocinaalternativa.com/2020/05/06/congreso-online-hogar-sano-vida-plena-el-momento-de-la-transformacion-es-ahora/>
- **Aromaterapia**; el seu ús en la cuina, cosmètica, esport, massatges, etc. Amb gran varietat de receptes, videos i cursos gratuïts
<https://www.aromaterapia.gratis/>
- **Celiàca per sorpresa!** Blog de receptes per celíacs. La seva autora és escriptora i ha publicat diversos llibres de receptes per aquelles persones que no toleren el gluten. *Celiàca por sorpresa* i *Recetas para niños celíacos*. Trobareu crítiques dels restaurants amb menus per celíacs qua l'autora recomana. També inclou un llistat d'altres blogs sobre aquest tema. La informació està molt actualitzada
<https://celiacaporsorpresa.com/>
- **Mi dieta no cojea.** Blog d'Aitor Sanchez, autor del llibre *Mi dieta cojea, i Mi dieta ya no cojea*: Col.laborador habitual de premsa i televisió. Conté vídeos amb conferències donades per l'autor, amb contingut rellevant per tenir més informacions sobre els aliments. Inclou infografies per fer el contingut més dinàmic y visual.
<https://www.midietacojea.com/>

T'INTERESSA

- **Museu al carrer.** Un projecte del Museu Nacional de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya (mNACTEC) per inventariar, georeferenciar, documentar i posar en valor el patrimoni de la societat industrial que es conserva als pobles i ciutats de Catalunya. És un projecte col·laboratiu, que es construeix de forma progressiva gràcies a la participació ciutadana. La iniciativa vol aplegar fotografies i informació dels elements identificatius i corporatius de la societat industrial (s. XIX - 1980) que es troben als carrers i els paisatges del nostre país. Encara que conserven un important valor testimonial d'una època, molts d'aquests elements no estan documentats, valorats ni protegits, i alguns corren risc de desaparèixer.
<https://bit.ly/2xWQpU>

ELS DIJOUS, LA BIBLIOTECA POSA FIL A L'AGULLA

- **Manualitats d'estiu amb material reciclat.**
<https://www.umamanualidades.com/ca/reciclaje/estiu-material-reciclat/amp/>
- **Fem un llum de paper** per nens per poder llegir abans d'anar a dormir.
<http://papelisimo.es/2018/02/lampara-papel-ninos/>
- **En el blog d'El Calaix, fet a mà**" trobareu idees senzilles per donar una segona oportunitat a peces de roba que ja no s'utilitzen o per fer dissenys bonics pels més petits.
<http://elcalaixfetama.blogspot.com>

CONNECTA'T A LA BIBLIOTECA

- **Second Canvas.** Second Canvas és una aplicació per a dispositius mòbils ios i android que ofereix la possibilitat de visitar virtualment col·leccions de museus amb un grau de qualitat increïble. Cada vegada són més les entitats que ofereixen obres amb aquesta aplicació, entre elles : El Prado, El Thyssen, els museus de Paris o la Biblioteca Nacional.
<https://www.secondcanvas.net/es/blog/list-of-available-second-canvas-apps/>

ACTIVITATS INFANTILS #CULTURACASA

15 MINUTS COMPTATS – Infants a partir de 4 anys - Sala Infantil

La Pirata Benvalenta es troba a la sala infantil de la biblioteca i vol compartir amb totes les famílies els contes que s'hi va trobant i que més li agraden. De dilluns a divendres a les 17.30h podreu escoltar els contes al Facebook de la biblioteca

<https://www.facebook.com/BibliotecaRFJCastelldefels>.

ESPECIAL SETMANA DE L'EDUCACIÓ ARTÍSTICA

La Setmana de l'Educació artística es una celebració internacional impulsada per l'UNESCO, busca sensibilitzar a la comunitat internacional sobre la importància de l'educació artística i promoure la diversitat cultural, el diàleg i la cohesió social. Aquí teniu una petita selecció de propostes:

<https://tinyurl.com/y73wg5lc>

PETITS CINÈFILS

- **Una recomanació de cinema pels petits cinèfils de la casa** i que trobareu al e-film: <https://catalunya.ebiblio.es>

Laban, el petit fantasma. Quina por!, dir. Per Ahlin i altres, 2006, Suècia, 45 min.

Laban té a tota la seva família amoïnada. Per què? Doncs perquè sent un petit fantasma no és gens espantós i, a més a més, té por a la foscor. Al petit Laban el que li agrada és passar-s'ho bé amb els seus amics i no espantar a ningú. Laban i la seva família habiten al Castell Monringsun on viuen els reis, el seu fill, el príncep Mischief, i el gosset Rufus, els dos millors amics del petit fantasma. Adaptació de les històries escrites i il·lustrades per Inger i Lasse Sandberg (a partir de 3 anys).

TALLERS FAMILIARS

Dia 28 de maig, dia internacional del joc:

- **Jocs de taula per jugar online.**
<https://www.genbeta.com/web/seis-webs-algun-extra-para-jugar-juegos-mesa-online-gratis-amigos-1>
- **Videojocs retro online.**
The Software Library: MS-DOS. https://archive.org/details/softwarelibrary_msdos
JuegoTK- <https://www.juegotk.com>
- **Board Game Geek.** El portal més important sobre jocs de taula a la xarxa.
<https://www.boardgamegeek.com/>
- **El repte de la Benvalenta!** Et dono la benvinguda a bord! Sóc la Pirata Benvalenta, la pirata més lletraferida del món i et desafio a un duel: a veure quant saps sobre pirates... Comencem?
<https://bit.ly/2xXv3aH>
- **Talleres abiertos, talleres autónomos.** El Museo Arqueológico Nacional pone a disposición del público un espacio de ocio activo y participativo donde realizar actividades intelectuales y manuales adaptadas a las distintas capacidades de los usuarios, tanto niños como adultos.
<https://bit.ly/2WGghxy>

- **Tallers familiars de cuina: Manduka.** Un espai de cuina per a tota la família a TV3. L'objectiu de "Manduka" és introduir als més petits en el món de la cuina i la gastronomia. I per fer-ho, es planteja la cuina com un joc. Al capdavant de la cuina de "Manduka" hi haurà la jove xef de 12 anys Paula Alós. Proveu a fer uns raviolis golafres, un brownie Mandúkeer, unes creps ràpides. I a la secció Cuinart propostes divertides en un minut!
<https://www.ccma.cat/tv3/super3/manduka/https://www.ccma.cat/tv3/super3/manduka/>
- **Tallers familiars de manualitats a Món Maker.** Una proposta de TV3.A partir de diferents objectes reciclats sereu capaços de crear un altaveu per al vostre mòbil o un petit vehicle volador. Només necessites ganes de crear i, en moltes ocasions, la companyia d'algú perquè el procés no sigui tan avorrit!
<https://www.ccma.cat/tv3/super3/monmaker/>
- **#RELATSCONFITATS, #ESCRIUREDESDECASACAST.** La biblioteca Ramon Fernàndez Jurado us convida a participar i compartir via twitter i en forma de microrelat o poesia les vostres reflexions i sentiments del "confitament" obligatori a les vostres llars. La convocatòria està oberta a tothom, has de tenir un copte a la xarxa social Twitter i ens has de seguir al nostre compte **@bcastelldefelsr**. Per saber més pots consultar consultar la pàgina web de la biblioteca <https://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/>
- **#ARTISTESACASA, #CULTURADESDECASACAST.** La biblioteca Ramon Fernàndez Jurado us convida a participar i compartir via twitter, instagram, facebook i al correu electrònic de la biblioteca, dibuixos, fotografies i creacions artístiques en relació les vostres vivències, reflexions i sentiments durant aquests dies a casa d'obligada estada a les vostres llars. La convocatòria #artistesacasa, #culturadesdecasaCast, està oberta a tothom. Has de tenir un compte a la xarxa social Twitter, Facebook o Instagram i seguir-nos a aquestes xarxes o bé enviar un correu electrònic a biblioteca@castelldefels.org. Per saber més pots consultar la pàgina web de la biblioteca <https://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/>

L'HORA DEL MEDI AMBIENT

- **No hay color (4 a 8 años).** Propuesta artística del Museo Thyssen de Málaga. Material educativo para descargar. Los niños y niñas entraran en contacto directo con el color y tomarán conciencia de nuestra capacidad para percibir millones de colores!
https://www.carmenthysenmalaga.org/visita-educativa/material_educativo_nohaycolor
- **Dues propostes senzilles per a construir un pluviòmetre a casa i mesurar la quantitat de pluja que cau en un lloc i durant un espai de temps determinat. També és molt fàcil fabricar un penell per saber la direcció o punt cardinal d'on ve el vent.**

Com fabricar un pluviòmetre casolà (El Temps-TV3).

<https://www.ccma.cat/el-temps/com-fabricar-un-pluviometre-casola/noticia/3000328/>

Com fer un pluviòmetre a casa? I un penell? (beteve.cat).

<https://beteve.cat/medi-ambient/com-fer-pluviometre-casa-penell/>

Ens podeu seguir a través de:   

Per a rebre les activitats de la biblioteca per correu electrònic podeu sol·licitar-ho a: www.castelldefels.org/butlletins
Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97
b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org; www.bibliotecarfjcastelldefels.org
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>