

Protocol pel que fa a la prevenció amb motiu de la COVID-19 i mesures individuals que hauran de seguir les persones que assisteixin a les activitats.

**Les activitats seguiran els protocols següents sempre d'acord amb la normativa vigent:**

- Desinfecció diària de tot l'espai.
- A l'entrada de la biblioteca hi haurà dispensadors de gel hidroalcohòlic i control d'aforament.
- L'aforament i la disposició dels seients compliran les distàncies de seguretat requerides. Per a les activitats familiars es permetrà seure per grup familiar o grup de convivència, per les activitats d'adults serà individual.
- L'accés i el desallotjament de l'espai es farà de manera esglaonada i sota control del personal.

**Mesures individuals:**

- Recorda que a tots el espais cal mantenir una **distància de seguretat entre persones de 1.5 metres**.
- **L'ús de la mascareta és obligatori**.
- **Si penses que pots tenir símptomes de la COVID-19 o has estat en contacte amb algú diagnosticat del virus, queda't a casa**. Segur que tenim l'oportunitat de retrobar-nos ben aviat.



Les mesures són de compliment obligatori per part de tots els assistents a l'activitat.

## ACTIVITATS ADULTS

L'activitat s'impartirà en la llengua en què està anunciat el títol.

No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.

### PUNT DE LECTURA

- **Dilluns 21 de 19 a 20.30 h.** Tertúlia en francès, llegim *La poésie*, d'Aragon, modera Sylvie Oussedik. Espai de suport 3 planta 2. 
- **Dimarts 23 de 19 a 20.30 h.** Tertúlia Nova Collita, llegim *Gina* de Maria Climent, amb presència de l'autora, modera el personal de la Biblioteca. Espai Margarida Xirgu. 




### EL DOCUMENTAL DEL MES

- **Dilluns 21 de 19 a 20.30 h.** El Documental del mes *Honeyland*. Versió original en dialecte turc, subtitulada en català (85 min). Ljubomir Stefanov & Tamara Kotevska. Espai Margarida Xirgu. (Aforament limitat).





En una regió remota i muntanyosa dels Balcans, l'Hatidze Muratova viu amb la seva mare malalta en un poblet sense carreteres, ni electricitat ni aigua corrent. Ella es dedica a criar colònies d'abelles en uns cistells fets a mà que deixa amagats entre les roques. Gràcies a un ritual secret, el preuat líquid que produeixen no s'esgota mai. Sense protecció ni ajuda, és capaç d'amansar-les per poder extreure'n mel i vendre-la a la ciutat més propera.

L'arribada d'una família nòmada amb la seva furgoneta tronada, set fills inquiets i un ramat de bestiar sembla destorbar la pau de l'Hatidze i de les seves abelles.





### A TAULA

- **Dimarts 15 de 18.30 a 20 h.** Taller de cuina "Guía y secretos de los frutos secos y confitados de invierno. Aplicaciones a la cocina y pastelería" a càrrec de Walter Vogt Estudio Gastronómico. Espai Margarida Xirgu. 
- **Dijous 24 de 19 a 20.30 h.** Taller-cata "Corpinnat: una nova forma d'entendre els espumosos" a càrrec del Celler Vallès. Preu 9 € (pagament amb targeta). Espai Margarida Xirgu.  

## VIDA SANA

- **Dilluns 14 de 18.30 a 20 h.** Taller “La biologia de las emociones” a càrrec de Tamara Loos. Espai Margarida Xirgu. 
- **Dijous 17 de 18.30 a 20 h.** Taller “Shakti Dance. Descobreix el ioga de la dansa” a càrrec de Maribel Cívico de Naturaleza Armónica i professora de Shakti Dance. Espai Margarida Xirgu. 
- **Divendres 25 de 18.30 a 20 h.** Taller “Introducción al Rawfood: su historia, las técnicas de cocina, su efecto en el organismo y en el medio ambiente” a càrrec de Javier Medvedovsky de Espiritualchef. Espai Margarida Xirgu. 
- **Dilluns 28 de 18.30 a 20.30 h.** Taller “Neurociencia: cómo el Mindfulness y la Meditación pueden cambiar tu cerebro, tu genética... TU VIDA” a càrrec de Sandra Medina, coach y especialista en mindfulness. Espai Margarida Xirgu. 









## T'INTERESSA

- **Dimarts 22 de 18.30 a 20 h.** Taller “Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Qué son y como actuar” a càrrec de Sílvia Marco del Centre de Psicologia de Castelldefels. Activitat amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer. Espai Margarida Xirgu. 
- **Dilluns 28 de 18.30 a 20 h.** Taller “Parentalidad positiva: modelo de apoyo a la crianza y educación basado en el respeto del ritmo de las necesidades de cada niño” a càrrec de Marina Alba del Centre de Psicologia Castelldefels. Espai de suport 3 planta 2. 
- **Dimarts 29 de 18 a 20 h.** Xerrada “Aplicar la meditació a la vida familiar” a càrrec de La Nau Espacial, espai per a l'educació emocional. Espai Margarida Xirgu. 
- **Dimecres 30 de 18.30 a 20 h.** Taller “Transtornos específicos del lenguaje” a càrrec de Gemma Torres, logopeda del Centre de Psicologia Castelldefels. Espai de suport 3 planta 2. 



## ACTIVITATS INFANTILS

L'activitat es farà en la llengua en què està anunciat el títol. L'infant ha d'estar dintre de la franja d'edat indicada. A les activitats familiars només tindrà accés a la sala l'infant inscrit amb l'adult acompanyant. No serà permesa l'entrada a la sala passats 5 minuts del començament de l'activitat, per aquest motiu es prega puntualitat.

## DISSABTES FAMILIARS

- **Dissabte 19 a les 10.30 o a les 11.30 h (2 sessions).** Ratolins de biblioteca (hora del conte dels més petits) *La granja no s'adorm* a càrrec d'Ada Cusidó. Infants de 0 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 
- **Dissabte 19 de 10.30 a 11.30 (1a sessió) o de 12 a 13 h (2a sessió).** Dissabte artístic, cicle “Artistes (dones) oblidades: “Maria Helena Vieira de Silva” a càrrec de Koala Art for Kids. Infants a partir de 5 anys. Sala taller infantil.  
- **Dissabte 26 de 10.30 a 11.15 h (1a sessió) i de 11.45 a 12.30 h (2a sessió).** Taller de cuina en anglès Little Chef a càrrec de Kids & Us . Infants de 3 a 6 anys. Sala taller infantil.  
- **Dissabte 26 de 11 a 13 h.** Joc de pistes: “De poble a ciutat: Descubrim jugant la història, patrimoni, cultura, comerç, urbanisme i medi ambient de Castelldefels” a càrrec d'Enigma Difusió Patrimonial. Infants a partir de 6 anys. Inici Espai Margarida Xirgu i recorregut posterior per diferents espais de la ciutat de Castelldefels.  
- **Dissabte 26 de 12 a 12.45 h (1a sessió) y de 13.15 a 14 h (2a sessió).** Taller d'estampació “Una bossa per dur les teves lectures... i molt més” a càrrec de Lola Conde. Aquesta activitat està adreçada en exclusiva als participants dels clubs de lectura infantil i juvenil. Si vols saber com formar part dels clubs, pregunta a la sala infantil de la biblioteca. 

## L'HORA DEL MEDI AMBIENT

- **Dimecres 16 de 18 a 19.30 h.** Hora del medi ambient especial Setmana de la Mobilitat Sostenible "Alforges i cistelles per a la bicicleta" a càrrec de Maraki. En col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Infants a partir de 4 anys. Pl. Neus Català (en cas de pluja l'activitat es traslladarà a l'Espai Margarida Xirgu). 
- **Dimecres 30 de 18 a 19.30 h.** Hora del medi ambient "Salvem els oceans" a càrrec de Sandra Uve. En col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Infants a partir de 4 anys. Espai Margarida Xirgu. 

Pots consultar les activitats del mes d'octubre a partir del 21 de setembre

AMB LA COL-LABORACIÓ DE:



La Biblioteca es reserva el dret a fer les modificacions que es considerin oportunes.

Ens podeu seguir a través de:   

Per a rebre les activitats de la biblioteca per correu electrònic podeu sol·licitar-ho a: [www.castelldefels.org/butlletins](http://www.castelldefels.org/butlletins)  
Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97  
[b.castelldefels@diba.cat](mailto:b.castelldefels@diba.cat); [biblioteca@castelldefels.org](mailto:biblioteca@castelldefels.org); [www.bibliotecarfjcastelldefels.org](http://www.bibliotecarfjcastelldefels.org)  
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

