

Protocolo para la prevención con motivo de la COVID-19 y medidas individuales que se tendrán seguir las personas que asistan a las actividades.

Las actividades seguirán los protocolos siguientes siempre de acuerdo con la normativa vigente:

- Desinfección diaria de todo el espacio.
- En la entrada de la biblioteca encontrará dispensadores de gel hidroalcohólico y control de aforo.
- El aforo y la disposición de los asientos cumplirán las distancias de seguridad requeridas. Para las actividades familiares se permitirá sentarse según grupo familiar o grupo de convivencia; en las actividades para adultos será individual.
- El acceso y el desalojo del espacio se realizará de forma escalonada y bajo el control del personal.

Medidas individuales:

- Recuerda que en todos los espacios es necesario mantener una **distancia de seguridad entre personas de 1.5 metros.**
- **El uso de la mascarilla es obligatorio.**
- **Si piensas que puedes tener síntomas de la COVID-19 o has estado en contacto con alguien diagnosticado del virus, quédate en casa.** Seguro que tenemos la oportunidad de reencontrarnos muy pronto.

Las medidas son de cumplimiento obligatorio por parte de todos los asistentes a la actividad.

ACTIVITATS ADULTOS

La actividad se impartirá en la lengua en la que está anunciada el título.

No se permitirá la entrada a la sala pasados 10 minutos del inicio de la actividad, por este motivo se ruega puntualidad

PUNTO DE LECTURA

- **Lunes 21 de 19 a 20.30 h.** Tertulia en francés, llegim *La poésie*, d'Aragon, modera Sylvie Oussedik. Espai de suport 3 planta 2.
- **Miércoles 23 de 19 a 20.30 h.** Tertulia Nova Collita, llegim *Gina* de Maria Climent, con la presencia de la autora, modera el personal de la Biblioteca. Espai Margarida Xirgu.

EL DOCUMENTAL DEL MES

- **Lunes 21 de 19 a 20.30 h.** El Documental del mes *Honeyland*. Versión original en dialecto turco, subtitulada en catalán (85 min). Ljubomir Stefanov & Tamara Kotevska. Espai Margarida Xirgu. (Aforo limitado).





En una región remota y montañosa de los Balcanes, l'Hatidze Muratova vive con su madre enferma en un pueblo sin carreteras, ni electricidad ni agua corriente. Ella se dedica a criar colonias de abejas en unos cestos hechos a mano que deja escondidos entre las rocas. Gracias a un ritual secreto, el preciado líquido que producen no se agota nunca. Sin protección ni ayuda, es capaz de amansarlas para poder extraer miel y venderla en la ciudad más próxima.

La llegada de una familia nómada con su furgoneta destartalada, siete hijos inquietos y un rebaño parece desestabilizar la paz de l'Hatidze y de sus abejas.





EN LA MESA

- **Martes 15 de 18.30 a 20 h.** Taller de cocina "Guía y secretos de los frutos secos y confitados de invierno. Aplicaciones a la cocina y pastelería " a cargo de Walter Vogt Estudio Gastronómico. Espai Margarida Xirgu.
- **Jueves 24 de 19 a 20.30 h.** Taller-cata "Corpinnat: una nueva forma de entender los espumosos" a cargo del Celler Vallès. Precio 9 € (pago con tarjeta). Espai Margarida Xirgu.

VIDA SANA

- **Lunes 14 de 18.30 a 20 h.** Taller “La biología de las emociones” a cargo de Tamara Loos. Espai Margarida Xirgu. 
- **Jueves 17 de 18.30 a 20 h.** Taller “Shakti Dance. Descubre el yoga de la danza” a cargo de Maribel Cívico de Naturaleza Armónica y profesora de Shakti Dance. Espai Margarida Xirgu. 
- **Viernes 25 de 18.30 a 20 h.** Taller “Introducción al Rawfood: su historia, las técnicas de cocina, su efecto en el organismo y en el medio ambiente” a cargo de Javier Medvedovsky de Espiritualchef. Espai Margarida Xirgu. 
- **Lunes 28 de 18.30 a 20.30 h.** Taller “Neurociencia: cómo el Mindfulness y la Meditación pueden cambiar tu cerebro, tu genética... TU VIDA” a cargo de Sandra Medina, coach y especialista en mindfulness. Espai Margarida Xirgu. 








TE INTERESA


- **Martes 22 de 18.30 a 20 h.** Taller “Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Qué son y como actuar” a cargo de Sílvia Marco del Centre de Psicologia de Castelldefels. Actividad con motivo del Día Mundial del Alzheimer. Espai Margarida Xirgu. 
- **Lunes 28 de 18.30 a 20 h.** Taller “Parentalidad positiva: modelo de apoyo a la crianza y educación basado en el respeto del ritmo de las necesidades de cada niño” a cargo de Marina Alba del Centre de Psicologia Castelldefels. Espai de suport 3 planta 2. 
- **Martes 29 de 18 a 20 h.** Conferencia “Aplicar la meditación a la vida familiar” a cargo de La Nau Espacial, espai per a l'educació emocional. Espai Margarida Xirgu. 
- **Miércoles 30 de 18.30 a 20 h.** Taller “Transtornos específicos del lenguaje” a cargo de Gemma Torres, logopeda del Centre de Psicologia Castelldefels. Espai de suport 3 planta 2. 

ACTIVIDADES INFANTILES



La actividad se hará en la lengua en la que está anunciada el título. El niño/a tiene que estar dentro de la franja de edad indicada. A las actividades familiares solo tendrán acceso a la sala el niño/a inscrito con el adulto acompañante. No se permitirá la entrada a la sala pasados 10 minutos del inicio de la actividad, por este motivo se ruega puntualidad.

SÁBADOS FAMILIARES

- **Sábado 19 a les 10.30 o a les 11.30 h (2 sesiones).** Ratoncitos de biblioteca (hora del conte dels més petits) “ La granja no s'adorm” a cargo d'Ada Cusidó. Niños y niñas de 0 a 3 anys. Espai Margarida Xirgu. 
- **Sábado 19 de 10.30 a 11.30 (1a sesión) o de 12 a 13 h (2a sesión).** Sábado artístico , ciclo “Artistas (mujeres) olvidadas: “Maria Helena Vieira de Silva” a cargo de Koala Art for Kids. Niños y niñas a partir de 5 anys. Sala taller infantil.  
- **Sábado 26 de 10.30 a 11.15 h (1a sesión) y de 11.45 a 12.30 h (2a sesión).** Taller de cocina en inglés Little Chef a cargo de Kids & Us . Niños y niñas de 3 a 6 años. Sala taller infantil.  
- **Sábado 26 de 11 a 13 h.** Juego de pistas : “De poble a ciutat: descobrim la història, patrimoni, cultura, comerç, urbanisme i medi ambient de Castelldefels” a cargo de Enigma Difusió Patrimonial. Niños y niñas a partir de 6 años. Inici Espai Margarida Xirgu y recorrido posterior por diferentes espacios de la ciudad de Castelldefels.  

- **Sábado 26 de 12 a 12.45 h (1a sesión) y de 13.15 a 14 h (2a sesión).** Taller de estampación "Una bolsa para llevar tus lecturas... y mucho más" a cargo de Lola Conde. Esta actividad está dirigida en exclusiva a los participantes en los diferentes clubs de lectura infantil y juvenil. Si quieres saber cómo formar parte de los clubs, pregunta en la sala infantil de la biblioteca. 

LA HORA DEL MEDIO AMBIENTE

- **Miércoles 16 de 18 a 19.30 h.** Hora del medio ambiente especial Semana de la Movilidad Sostenible "Alforges i cistella per la bicicleta " a cargo de Maraki. En colaboración con la Regiduría de Medio Ambiente. Niños y niñas a partir de 4 años. Pl. Neus Català (en caso de lluvia la actividad se trasladará al Espai Margarida Xirgu). 
- **Miércoles 30 de 18 a 19.30 h.** Hora del medio ambiente "Salvem els oceans" a cargo de Sandra Uve. En colaboración con la Regiduría de Medio Ambiente. Niños y niñas a partir de 4 años. Espai Margarida Xirgu. 

Puedes consultar las actividades del mes de octubre a partir del 21 de septiembre

AMB LA COL-LABORACIÓ DE:



La Biblioteca es reserva el dret a fer les modificacions que es considerin oportunes.

Ens podeu seguir a través de:   

Per a rebre les activitats de la biblioteca per correu electrònic podeu sol·licitar-ho a: www.castelldefels.org/butlletins
 Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97
b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org ; www.bibliotecarfjcastelldefels.org
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

